

សូមកូស ក្នុងប្រអប់ ដើម្បីឲ្យកូនមានសុខភាពល្អ

ខែទី 1



ស្កេន ឬទូរស័ព្ទទៅលេខ 1800201938



ដើម្បីចុះឈ្មោះ ក្នុងកម្មវិធីគ្រួសារប្រពៃ កូនវ័យឆ្នាំ

អបអរសាទរ!
អ្នកចុះឈ្មោះបានជោគជ័យ



...../...../.....

បំបៅដោះកូនក្នុង ម៉ោងដំបូងនៃកំណើត



អ្នក និងកូនទៅពិនិត្យ សុខភាព



បំបៅដោះកូន រៀងរាល់ ២-៣ ម៉ោងម្តង ឬនៅពេលដែលកូនមានសញ្ញាចង់បៅ



2-3H

ខែទី 2



អ្នក និងកូនទៅពិនិត្យ សុខភាព



ដល់ពេលកូន ចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ!



ប្រើមធ្យោបាយពន្យារកំណើតបែបទំនើប ដើម្បីការពារកុំឲ្យមានកូន ដោយចៃដន្យ



អ្នក និងកូនទៅពិនិត្យ សុខភាព



ខែទី 3



ច្របាច់ទឹកដោះទុកឲ្យ កូនបៅ និងរក្សាឲ្យមាន សុវត្ថិភាព នៅពេលអ្នកមិននៅផ្ទះ



អ្នក និងកូនទៅពិនិត្យ សុខភាព



ពិសារទឹកឲ្យបានច្រើន ដើម្បីឲ្យរាងកាយធូលីក ទឹកដោះបានច្រើន



បន្តបំបៅដោះកូនតែមួយគត់ រហូតកូនអាយុបាន ៦ខែ



ខែទី 4



នាំកូនទៅពិនិត្យ សុខភាព



ម្តាយបន្តញ៉ាំបន្លែ ស្លឹក សណ្តែក និងសាច់ឲ្យបានច្រើនជា រៀងរាល់ថ្ងៃ ដើម្បីសុខភាពអ្នក និងកូន



បន្តដាក់មុងឲ្យកូន ដើម្បីការពារមូសខាំ



បន្តបំបៅដោះកូន ព្រោះទឹកដោះម្តាយ គឺជាអាហារដ៏ល្អបំផុត និងតែមួយគត់សម្រាប់កូន



ខែទី 5



នាំកូនទៅពិនិត្យ សុខភាព



កូនដូរធ្មេញហើយ! សូមបន្តបំបៅដោះកូន តែបើកូនខាំអ្នកសូមច្របាច់ទឹកដោះទុកក្នុងដប ដើម្បីឲ្យគាត់ចៅវិញ



ផ្តល់អាហារបន្ថែម និងទឹកស្អាត ២ដងក្នុងមួយថ្ងៃ ដល់កូន ហើយត្រូវបន្តបំបៅដោះកូន ២ដងក្នុងមួយថ្ងៃ



លាងសំអាតដៃនិងសាប៊ូឲ្យស្អាត មុននឹងបញ្ចុក ចំណីអាហារកូន



ខែទី 6 - 18





កូនត្រូវការទឹកដោះអ្នករហូតគាត់អាយុបានយ៉ាងតិច២ឆ្នាំ ដូចនេះត្រូវបន្តបំបៅដោះកូន

ក្ដីប្រមូលបញ្ជី
 មតិយល់ឃើញលើលទ្ធផលនៃការវាយតម្លៃសេវាសុខភាពស្ត្រី និងកុមារ
 ទី: ហើរ: ឯល: ប: ១៣៨

1800201938
 លេខទូរស័ព្ទ



ឬ


ឬ





ក្ដីប្រមូលបញ្ជី
 មតិយល់ឃើញលើលទ្ធផលនៃការវាយតម្លៃសេវាសុខភាពស្ត្រី និងកុមារ


បង្កើតប្រព័ន្ធ ឬលើកលែងកិច្ចការប្រកួតប្រជែង
 ក្ដីប្រមូលបញ្ជីមតិយល់ឃើញលើលទ្ធផលនៃការវាយតម្លៃសេវាសុខភាពស្ត្រី និងកុមារ
 ឬលើកលែងកិច្ចការប្រកួតប្រជែង ឬលើកលែងកិច្ចការប្រកួតប្រជែង
 ឬលើកលែងកិច្ចការប្រកួតប្រជែង ឬលើកលែងកិច្ចការប្រកួតប្រជែង


៥ ចំណុចដើម្បីកូនមានសុខភាពល្អ
 និងប្រាជ្ញាឈ្នួសនៃ ៖

- 

ពិនិត្យសុខភាព (មុន និងក្រោយសម្រាល) ឲ្យបានទៀងទាត់
- 

បំបៅដោះកូនដោយទឹកដោះម្តាយ ក្នុងម៉ោងដំបូងនៃកំណើត
- 

បំបៅដោះកូនដោយទឹកដោះម្តាយ តែមួយមុខគត់ រយៈពេល៦ខែដំបូងនៃអាយុ
- 

បន្តការបំបៅដោះកូនដោយទឹកដោះម្តាយ រហូតដល់កូនអាយុយ៉ាងតិច២ឆ្នាំ
- 

ផ្តល់អាហារបន្ថែមដល់កូនមួយថ្ងៃ បន្ទាប់ពីទារកអាយុបាន៦ខែ

កិច្ចការប្រកួតប្រជែង ឬលើកលែងកិច្ចការប្រកួតប្រជែង
 ឬលើកលែងកិច្ចការប្រកួតប្រជែង ឬលើកលែងកិច្ចការប្រកួតប្រជែង



គ្រួសារប្រឹងប្រែង កូនឃើញឆាប់

សារណែនាំជាសម្លេងតាមទូរស័ព្ទ
 ដោយឥតគិតថ្លៃ ដើម្បីកូនមានសុខភាពល្អ

