ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ

ផែនការយុទ្ធសាស្ត្រប្រាស្រ័យទាក់ទង
ស្តីពី
ការរស់នៅតាមគន្លងប្រក្រតីភាពថ្មី
ក្នុងបរិបទនៃជំងឺកូវីដ-១៩

រៀបចំដោយ៖

អនុគណៈកម្មការអប់រំ បណ្តុះបណ្តាល
និងទំនាក់ទំនងសាធារណៈនៃគណៈកម្មការអន្តរក្រសួង
ប្រយុទ្ធនឹងជំងឺកូវីដ-១៩

មាតិកា

១. សេចក្តីផ្តើម......6
១.១ បរិបទហានិភ័យ......7
១.២ បញ្ហាប្រឈម......9
២. គោលដៅយុទ្ធសាស្ត្រ......11
៣. វិធីសាស្ត្រអនុវត្តយុទ្ធសាស្ត្រសំខាន់ៗ......13
៣.១ យុទ្ធសាស្ត្រនៃបទអន្តរាគមន៍សំខាន់ៗ......14
៤. ដៃគូចូលរួមអនុវត្ត......16
៥. សារអប់រំ និងវិធីសាស្ត្រផ្សព្វផ្សាយ......18
៥.១ វិធានការសុខភាពសាធារណៈនិងសង្គម......18
៥.២ សារអប់រំពីការចាក់វ៉ាក់សាំង......19
៦. ផែនកាប្រាស្រ័យទាក់ទង......21
៧. ឧបសម្ព័ន្ធ......25

សេចក្ដីសង្ខេប

សេចក្តីសង្ខេប

៣ការពារ

៣កុំ

ផែនការយុទ្ធសាស្ត្រប្រាស្រ័យទាក់ទង ត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីឱ្យមានភាពស៊ីគ្នាជាមួយផែនការយុទ្ធសាស្ត្រថ្នាក់ជាតិ "ការរស់នៅតាមគន្លងប្រក្រតីភាពថ្មីក្នុងបរិបទនៃជំងឺកូវីដ-១៩" ក្នុងអំឡុងពេលដែលប្រទេសកម្ពុជាកំពុងឈានទៅកាន់ដំណាក់កាលថ្មី ដែលប្រជាជនរស់នៅជាមួយមេរោគ និងបន្តអនុវត្តដោយខ្លួនឯងនូវរាល់វិធានការបង្ការផ្សេងៗ និងការចាក់វ៉ាក់សាំង ។

មនុស្សគ្រប់រូបត្រូវតែគោរពតាមវិធានការសុខភាពសាធារណៈនិងសង្គម និងការចាក់វ៉ាក់ ជាពិសេសអ្នកដែលងាយរងគ្រោះដោយសារជំងឺកូវីដ-១៩ ដូចជាស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ មនុស្សចាស់ និងប្រជាជនដែលមិនទាន់ទទួលបាន ។

ផែនការប្រាស្រ័យទាក់ទងនេះ កំណត់នូវបញ្ហាសំខាន់ៗមួយចំនួនដូចជាកំណត់គោលដៅច្បាស់លាស់ជាមួយនឹងវិធីសាស្ត្រនិងបទអន្តរាគមន៍ ដែលអាចឱ្យដៃគូប្រើប្រាស់នូវសារសំខាន់ៗដែលពាក់ព័ន្ធ ដើម្បីដោះស្រាយជាមួយប្រជាជនគោលដៅផ្សេងៗដែលជួបហានិភ័យ ។ ដើម្បីសម្រេចបាននូវគោលបំណងដ៏ធំធេងនៃផែនការនេះ ក្នុងការឆ្លើយតបទៅនឹងគោលដៅរួមនៃយុទ្ធសាស្ត្ររបស់រាជរដ្ឋាភិបាលសម្រាប់ការរស់នៅតាមគន្លងប្រក្រតីភាពថ្មីក្នុងបរិបទនៃជំងឺកូវីដ-១៩, អ្នកពាក់ព័ន្ធនិងដៃគូអនុវត្តទាំងអស់ គួរតែជ្រើសរើសដោយប្រុងប្រយ័ត្ននូវវិធានការដែលសមស្រប និងសារគន្លឹះសំខាន់ៗសម្រាប់ប្រជាជនក្រុមគោលដៅដែលជាក់លាក់ ។

បន្ថែមលើសពីនេះ វាមានសារៈសំខាន់ណាស់ដែលការកសាងសមត្ថភាពដល់អ្នកពាក់ព័ន្ធនិងដៃគូអនុវត្តនានា រួមទាំងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត ត្រូវយកមកពិចារណាលើជំនាញ និងតើនរណាជាមនុស្សដ៏ត្រឹមត្រូវសម្រាប់កិច្ចការពិសេសនេះ ។ លើសពីនេះ ឧបករណ៍និងសម្ភារផ្សេងទៀតគួរត្រូវបានពិនិត្យកែសម្រួលសម្រាប់ការផលិតឡើងវិញយ៉ាងហ្មត់ចត់ ឬការបង្កើតសម្ភារថ្មីអាស្រ័យលើតម្រូវការជាក់ស្តែង ។

សេចក្តីផ្តើម

១. សេចក្ដីផ្ដើម

រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជា ក្រោមការចង្អុលបង្ហាញដោយផ្ទាល់ប្រកបដោយគតិបណ្ឌិតដ៏ខ្ពង់ខ្ពស់និងឈ្លាសវៃរបស់ **សម្ដេចអគ្គមហាសេនាបតីតេជោ ហ៊ុន សែន នាយករដ្ឋមន្ត្រីនៃប្រទេសកម្ពុជា** បានគ្រប់គ្រងការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ ប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពនិងបានប្រកាសដំណើរការប្រទេសឡើងវិញលើគ្រប់វិស័យតាមប្រក្រតីភាពគន្លងថ្មី និងបិទបញ្ចប់ព្រឹត្តិការណ៍សហគមន៍ ២០ កុម្ភៈ កាលពីថ្ងៃទី២០ ខែធ្នូ ឆ្នាំ២០២១ ។

ផែនការយុទ្ធសាស្ត្រប្រាស្រ័យទាក់ទងនេះ គឺរៀបចំឡើងស្របទៅនឹង *"យុទ្ធសាស្ត្រស្ដីពីការរស់នៅតាមគន្លងប្រក្រតីថ្មីក្នុងបរិបទនៃជំងឺកូវីដ-១៩ "* ដែលបានដាក់ចេញដោយរាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាដើម្បីធានានូវដំណើរការរស់នៅក្នុងប្រក្រតីភាពគន្លងថ្មីប្រកបដោយនិរន្តរភាព ជាមួយនឹងការពិចារណាអំពីតម្រូវការឆ្លើយតបចំពោះវិធានការនានារបស់ការិយាល័យអង្គការសុខភាពពិភពលោកប្រចាំតំបន់អាស៊ីប៉ាស៊ីហ្វិកចំពោះការគ្រប់គ្រងជំងឺកូវីដ-១៩ នៅថ្ងៃអនាគត។

ដូចប្រទេសនានាលើពិភពលោកដែរ ប្រទេសកម្ពុជាកំពុងតែប្ដូរទៅរកដំណាក់កាលថ្មីនៃការវិវត្តនៃជំងឺកូវីដ-១៩ ដូច្នេះការប្រាស្រ័យទាក់ទងមួយដែលមានអំណះអំណាងនិងមានការកំណត់ក្រុមគោលដៅចំពោះអ្នកទទួលសារអប់រំ និងដោយមានប្រសិទ្ធភាព ជាពិសេស មានការចូលរួមរបស់សហគមន៍ គឺត្រូវប្រាកដថា ប្រជាពលរដ្ឋយល់ថាជំងឺរាតត្បាតនេះមិនទាន់បានបញ្ចប់នៅឡើយទេ ដូច្នេះប្រជាពលរដ្ឋគ្រប់រូបត្រូវតែមានការប្រុងប្រយ័ត្នជានិច្ច។ នេះមានន័យថា ធ្វើឲ្យប្រសើរឡើងចំពោះការអនុវត្តវិធានការសុខភាពសាធារណៈ និងការលើកទឹកចិត្តប្រជាពលរដ្ឋឲ្យមកចាក់វ៉ាក់សាំងនៅពេលដែលវេនរបស់ពួកគាត់។

គោលដៅទី១ នៃយុទ្ធសាស្ត្រជាតិ គឺដើម្បីការពារអាយុជីវិតនិងសុវត្ថិភាពក្នុងការរស់នៅ និងក្នុងការចូលរួមរបស់ប្រជាពលរដ្ឋគ្រប់រូបនៅក្នុងសកម្មភាពសង្គមសេដ្ឋកិច្ច។ នៅក្នុងយុទ្ធសាស្ត្រទី៣ ***រក្សាការប្រាស្រ័យទាក់ទងហានិភ័យ និងទំនាក់ទំនងសាធារណៈប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព និងទាន់ពេល ជាពិសេសក្នុងករណីមានការឆ្លងរាលដាលក្នុងទ្រង់ទ្រាយធំ*** ដើម្បីគាំទ្រការសម្រេចបានគោលដៅទី២នៃយុទ្ធសាស្ត្រពង្រឹងសមត្ថភាពស្នូលនៃប្រព័ន្ធសុខាភិបាល ដើម្បីបង្ការនិងគ្រប់គ្រងការឆ្លងរាលដាលជំងឺកូវីដ-១៩ ផងនិងផ្ដល់សេវាសុខាភិបាលជាសារវ័ន្តជាប្រចាំផង និងកាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់សុខភាព សង្គម និងសេដ្ឋកិច្ច។

ដើម្បីអនុវត្តនិងឈានទៅរកការសម្រេចបានគោលបំណងនៃយុទ្ធសាស្ត្រ ផែនការយុទ្ធសាស្ត្រប្រាស្រ័យទាក់មានគឺសារៈសំខាន់។ ចំណុចសំខាន់នៃផែនការយុទ្ធសាស្ត្រនេះការពង្រឹងការប្រាស្រ័យទាក់ទងនិងសារអប់រំអំពីសារៈសំខាន់ចំពោះការបន្តការអនុវត្ត ៣ ការពារ និង ៣ កុំ និងវិធានការសុខាភិបាលផ្សេងៗទៀត ដោយមានការពន្យល់ដល់ប្រជាពលរដ្ឋ គឺជាមធ្យោបាយមួយដើម្បីឲ្យប្រទេសកម្ពុជានៅតែអាច

បន្តបើកដំណើរការសង្គមសេដ្ឋកិច្ចប្រកបដោយនិរន្តរភាព ហើយសហគមន៍នៅតែបន្តការងារប្រចាំថ្ងៃរបស់គេ ប៉ុន្តែត្រូវទទួលស្គាល់អំពីហានិភ័យ ដែលការផ្ទុះឡើងវិញនៃជំងឺកូវីដ-១៩នេះអាចកើតមានឡើងវិញនៅពេលអនាគត ហើយការព្រួយបារម្ភណ៍ និងការភ័យខ្លាចរបស់ប្រជាជនចំពោះជំងឺនេះក៏អាចកើតមានសាជាថ្មី ដូច្នេះបុគ្គលនិងសហគមន៍ត្រូវ បន្តការអនុវត្តវិធានការយ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួន ។ ការប្រើប្រាស់មធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយដែលមានលក្ខណៈសមស្រប និងការបន្តការកែសម្រួលសារអប់រំ ដើម្បីឆ្លុះបញ្ចាំងពីតម្រូវការ និងភាពចាំបាច់របស់ប្រជាពលរដ្ឋជាពិសេសប្រជាពលរដ្ឋដែលងាយរងគ្រោះបំផុត និងជួយរក្សាបានការលើកកម្ពស់ការយល់ដឹង និងពង្រឹងភាពជឿជាក់លើសកម្មភាពរបស់រដ្ឋាភិបាល និងជួយគ្រប់គ្រងការផ្តល់ព័ត៌មានមិនពិត និងពាក្យចចាមអារាម តាមរយៈការពិភាក្សារបស់សហគមន៍ និងការប្រាស្រ័យទាក់ទងដែលមានការឆ្លើយតប។

បទពិសោធន៍ដែលទទួលបានពីការអនុវត្តសកម្មភាព អំពីការចូលរួមរបស់សហគមន៍ រួមទាំងការគាំទ្ររបស់អង្គការសុខភាពពិភពលោកលើការពង្រឹងការចូលរួមរបស់សហគមន៍នៅក្នុងខេត្តអាទិភាពទាំង៩ បានជួយចង្អុលបង្ហាញដល់ បុគ្គលិកមន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត/ស្រុកប្រត្តិបត្តិ និងអជ្ញាធរមូលដ្ឋាន ដើម្បីដឹកនាំសកម្មភាពអន្តរាគមន៍អំពីការចូលរួមរបស់សហគមន៍នៅថ្នាក់មូលដ្ឋាន។ ជាងនេះទៅទៀត វគ្គបណ្តុះបណ្តាលត្រូវបានរៀបផែនការឡើង ដើម្បីណែនាំដល់ប្រធានភូមិ ក្រុមទ្រទ្រង់សុខភាពភូមិ អ្នកដឹកនាំសាសនា គ្រូបង្រៀនជាដើម ដើម្បីបង្កើនការយល់ដឹងអំពីតួនាទីនិងការទទួលខុសត្រូវរបស់ពួកគេ ក្នុងការអនុវត្តសកម្មភាពស្តីពីការចូលរួមរបស់សហគមន៍ឲ្យមានប្រសិទ្ធភាពនិងជំរុញឲ្យសហគមន៍ចូលរួមប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-១៩។

១.១ បរិបទហានិភ័យ

ជំងឺកូវីដ-១៩ មានការផ្ទុះឡើងនៅជុំវិញពិភពលោក និងនៅក្នុងតំបន់ និងសហគមន៍នៅតែមានហានិភ័យនៃការឆ្លងរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ ដោយសារតែផ្នត់គំនិត និងជំនឿនៅក្នុងសហគមន៍មូលដ្ឋាន កត្តាសង្គម និងសកម្មភាពប្រកបរបចិញ្ចឹមជីវិតប្រចាំថ្ងៃ។ នៅពេលដែលព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជាប្រកាសបើកប្រទេសឡើងវិញ ហានិភ័យនៃការចម្លងជំងឺកូវីដ-១៩ នៅតែមានដោយសារតែការមិនបានអនុវត្តវិធានការការពារ និងគោលការណ៍ណែនាំផ្សេងៗ។ បើទោះជាការសិក្សាស្រាវជ្រាវមួយដែលបានធ្វើឡើងដោយការិយាល័យអង្គការសុខភាពពិភពលោកប្រចាំតំបន់អាស៊ីប៉ាស៊ីហ្វិក បានរកឃើញថា ចំណេះដឹងរបស់ប្រជាពលរដ្ឋមានការកើនឡើងអំពីវិធានការសុខភាពសាធារណៈនិងសង្គម រហូតដល់៩៥% នៃចំនួនអ្នកឆ្លើយ ដោយប្រជាពលរដ្ឋបានឲ្យដឹងថា ពួកគាត់បានលាងដៃជាមួយសាប៊ូ ប្រើប្រាស់អាកុលសម្រាប់សម្អាតដៃ និងពាក់ម៉ាស់ ក៏ដូចជាការបង្ហាញពីភាពជឿជាក់ និងការទទួលយកការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលមានចំនួនប្រមាណ៩៥%នៃអ្នកឆ្លើយ ក្នុងនោះពួកគាត់បានឲ្យដឹងថា ពួកគាត់បានជំរុញសមាជិកគ្រួសារ

របស់គាត់ទៅចាក់វ៉ាក់សាំងផងដែរ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ វាមានការធ្លាក់ចុះចំពោះវិធានការសុខភាពសារណៈ និងសង្គម ដោយប្រជាពលរដ្ឋមិនបានអនុវត្ត ជាពិសេសនៅពេលដែលសង្គមកម្ពុជាបានបើកប្រទេសឡើងវិញ។

នៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា យោងតាមលទ្ធផលអង្កេតជុំទីបី ស្តីពីផ្នត់គំនិត និងការប្រព្រឹត្តរបស់ប្រជាពលរដ្ឋពាក់ព័ន្ធនឹងជំងឺកូវីដ-១៩ ដោយផ្តោតលើវិធានការសុខភាពសាធារណៈនិងសង្គម ដែលបានធ្វើឡើងនៅក្នុងខែកញ្ញាឆ្នាំ២០២១ ដោយក្រុមហ៊ុនស្រាវជ្រាវទីផ្សារឯកជនមួយឈ្មោះ (IPSOS) ដែលថ្មីៗបានធ្វើការស្រាវជ្រាវដើម្បីស្វែងយល់ពីចំណេះដឹង ផ្នត់គំនិត និងជំនឿរបស់ប្រជាពលរដ្ឋជុំវិញជំងឺកូវីដ-១៩ ដោយមានការផ្តល់ថវិកាពីអង្គការសុខភាពពិភពលោក បានបង្ហាញថា **"ការព្រួយបារម្ភណ៍"** របស់ប្រជាពលរដ្ឋមានការកើនឡើងអំពីការមិនទទួលបានសេវាកម្មសុខភាព (ប្រមាណ ២៣%នៃអ្នកឆ្លើយ) ហើយប្រជាជនដែលមិនមែនជាអ្នករស់នៅតាមទីប្រជុំជនក៏មិនបានទទួលព័ត៌មានគ្រប់គ្រាន់។

ការអង្កេតនេះក៏បានបង្ហាញពីការកើនឡើងនៃការធ្លាក់ចុះចំពោះផ្នត់គំនិតដែលមានហានិភ័យ ជាពិសេសក្នុងចំណោមក្រុមប្រជាពលរដ្ឋដែលមានអាយុចន្លោះ៣៥–៥៤ឆ្នាំ (៨៣% នៃអ្នកឆ្លើយ)។ សំខាន់បំផុតនោះ គឺការធ្លាក់ចុះចំពោះវិធានការសុខភាពសាធារណៈនិងសង្គមនៅក្នុងអំឡុងពេលនៃការបើកប្រទេសឡើងវិញដែលនាំឲ្យមានការកើនឡើងចំពោះហានិភ័យនៃការឆ្លងរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ ជាពិសេសក្នុងចំណោមក្រុមប្រជាជនដែលងាយរងគ្រោះ រួមទាំងប្រជាជនដែលមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំង និងមនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំនៃថ្នាំមិនដំណើរការ (immunocompromised) និងអ្នកដែលមិនបានទទួលព័ត៌មានអំពីរោគសញ្ញា និងហានិភ័យនៃជំងឺកូវីដ-១៩ និងវិធានការការពារជំងឺនៅថ្នាក់មូលដ្ឋាន និងសហគមន៍ជនបទដាច់ស្រយាល។

១.២ បញ្ហាប្រឈម

- ប្រជាពលរដ្ឋកម្ពុជាមានការព្រួយបារម្ភណ៍ច្រើនចំពោះការមិនបានទទួលសេវាសុខាភិបាល ដែលមានការកើនឡើងប្រមាន ២៣% ប្រៀបធៀបនឹងការអង្កេតលើកទី២ ហើយប្រជាពលរដ្ឋដែលមិនរស់នៅទីប្រជុំជនមិនទាន់បានទទួលព័ត៌មានគ្រប់គ្រាន់។
- ប្រជាពលរដ្ឋកម្ពុជាមិនបានអនុវត្ត ឬអនុវត្តមិនបានពេញលេញចំពោះវិធានការសុខភាពសាធារណៈ និងសង្គម នៅក្នុងពេលដែលមានការបើកប្រទេសកម្ពុជាឡើងវិញ ជាពិសេសក្នុងចំណោមក្រុមប្រជាពលរដ្ឋមួយចំនួន និងនៅតាមកន្លែងផ្សេងៗ ដូចជាការមិនអនុវត្ត ៣ ការពារ និង ៣ កុំ ដូចជានៅតាមទីផ្សារ ផ្សារក្នុងសហគមន៍ មធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ កន្លែងធ្វើការ និងការជួបជុំផ្សេងៗ។ លទ្ធផលស្រាវជ្រាវបានបង្ហាញថា ប្រជាពលរដ្ឋកម្ពុជា៦៣% មានជំនឿយ៉ាងមុតមាំថា ប្រជាពលរដ្ឋនៅក្នុងសហគមន៍មូលដ្ឋានរបស់ខ្លួន អនុវត្តវិធានការការពារ ប៉ុន្តែមានការខ្វះចន្លោះក្នុងការបង្ហាញពីវិធានាការការពារផ្ទាល់ខ្លួន និងការអង្កេតមើលពីអ្នកដទៃ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ វាមានការធ្លាក់ចុះចំពោះការអនុវត្តវិធានការ ការពារ ជាពិសេសនៅក្នុងអំឡុងពេលនៃការបើកប្រទេសឡើងវិញ។
- មនុស្សចាស់ និងប្រជាពលរដ្ឋដែលរស់នៅតាមជនបទ និងតំបន់ដាច់ស្រយាលខ្វះព័ត៌មានអំពីវ៉ាក់សាំង និងវិធានការសុខភាពសាធារណៈ និងសង្គម។
- ប្រជាពលរដ្ឋដែលងាយរងគ្រោះមានការយល់ច្រឡំ ឬមិនបានទទួលព័ត៌មានគ្រប់គ្រាន់អំពីវ៉ាក់សាំង និង អំពីវិធានសុខភាពសាធារណៈ និងសង្គម។
- ប្រជាពលរដ្ឋចែករំលែកព័ត៌មានមិនបានត្រឹមត្រូវទាក់ទងនឹងវ៉ាក់សាំង និងវិធានការសុខភាពសាធារណៈ និងសង្គម។
- អជ្ញាធរមូលដ្ឋានមិនទាន់ទទួលបានការពង្រឹងសមត្ថភាព ដើម្បីផ្សព្វផ្សាយសារអប់រំស្តីអំពីវិធានការសុខភាពសាធារណៈនិងសង្គម និងខ្វះការគាំទ្រលើការងារអភិបាលកិច្ចចំពោះពួកគាត់ ដើម្បីឲ្យពួកគាត់អនុវត្តសកម្មភាពនៅក្នុងសហគមន៍ តាមដានបញ្ហាសុខភាព និងពាក្យចចាមអារ៉ាមនៅក្នុងសហគមន៍របស់ពួកគាត់។
- មានសារអប់រំច្រើន ឬក៏វិធីផ្សព្វផ្សាយផ្សេងៗគ្នានៅក្នុងសហគមន៍ និងតាមបណ្តាខេត្ត និងតំបន់មួយចំនួន។
- ការជឿជាក់លើវ៉ាក់សាំងនាំឲ្យមានការធ្លាក់ចុះចំពោះការអនុវត្តវិធានការសុខភាពសាធារណៈ និងសង្គម។

គោលដៅ
យុទ្ធសាស្ត្រ

២. គោលដៅយុទ្ធសាស្ត្រ

គោលបំណងយុទ្ធសាស្ត្រផែនការប្រាស្រ័យទាក់ទងរួមមាន៖

១. លើកកម្ពស់ការយល់ដឹងរបស់ប្រជាពលរដ្ឋអំពីហានិភ័យ ដោយមានការពន្យល់ឲ្យប្រជាពលរដ្ឋយល់ថា មេរោគកូរូណាគឺកំពុងតែរាតត្បាតនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា និងសង្គមទាំងមូល ដែលតម្រូវឲ្យពួកគាត់មានការអនុវត្តនូវវិធានការសុខភាពសារធារណៈនិងសង្គម ដើម្បីមានសុវត្ថិភាពចំពោះការបើកប្រទេសឡើងវិញ និងដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធសុខាភិបាលបានត្រៀមរួចជាស្រេចក្នុងការគ្រប់គ្រងជំងឺ ប្រសិនបើមានការផ្ទុះជំងឺឡើងវិញជាថ្មី។

២. រក្សា និងលើកកម្ពស់ការយល់ដឹងរបស់ប្រជាពលរដ្ឋគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន (ប្រជាពលរដ្ឋទូទៅ អ្នកធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្ត បុគ្គលិកថែទាំសុខភាព ។ល។) អំពីលទ្ធភាពក្នុងការអនុវត្ត វិធានការហាមឃាត់ការធ្វើដំណើរ និងការបិទខ្ទប់ “ Blanket Measures ” ប្រសិនជាប្រព័ន្ធសុខាភិបាលជួបប្រទះចំពោះការរាតត្បាតជំមួយ ដែលមិនអាចគ្រប់គ្រងទាន់សភាពការបាន។

៣. ពង្រឹងការចូលរួមរបស់សហគមន៍ដើម្បីធានាលើការអនុវត្តវិធានការសុខភាពសាធារណៈនិងសង្គម។

៤. ពង្រឹងការចូលរួមរបស់សហគមន៍ដើម្បីរក្សាភាពជឿជាក់ ចំពោះវិធានការសុខភាពសាធារណៈនិងសង្គម និងយុទ្ធនាការចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ និងការជំនះបាននូវការផ្តល់ពត៌មានដែលមិនបានត្រឹមត្រូវ និងពាក្យចចាមអារ៉ាមនានា។

ពិធីសាស្ត្រអនុវត្ត
យុទ្ធសាស្ត្រ
សំខាន់ៗ

៣. វិធីសាស្ត្រអនុវត្តយុទ្ធសាស្ត្រសំខាន់ៗ

ដើម្បីសម្រេចបាននូវគោលបំណងនៃការបើកប្រទេសឡើងវិញ រាជរដ្ឋាភិបាលនៃប្រទេសកម្ពុជាផ្តោតលើអាទិភាព ចំនួន ៤ រួមមាន៖

១. លើកកម្ពស់ការទទួលខុសត្រូវរបស់បុគ្គលគ្រប់រូបក្នុងការរស់នៅ និងការចូលរួមក្នុងសកម្មភាពសង្គម-សេដ្ឋកិច្ចតាមគន្លងប្រក្រតីភាពថ្មី។

២.ពង្រឹងប្រព័ន្ធសុខាភិបាលដោយផ្តោតជាចម្បងលើសមត្ថភាពនៃការត្រៀមបម្រុង និងការឆ្លើយតបទាន់ពេលប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព ក្នុងការបង្ការ និងការគ្រប់គ្រងជំងឺកូវីដ-១៩ និងលើសមត្ថភាពនៃការផ្តល់សេវាព្យាបាល និងថែទាំ ជាពិសេសការស្វះស្វែងរកឱសថ វិធីសាស្ត្រនិងបច្ចេកទេសវេជ្ជសាស្ត្រថ្មី ដែលធានាដល់ការព្យាបាលប្រកបដោយស័ក្តិសិទ្ធភាព និងប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់សំដៅការពារសុខភាព និងអាយុជីវិតរបស់ប្រជាពលរដ្ឋ និងរក្សាឲ្យបាននូវនិរន្តរភាពនៃដំណើរការនៃសកម្មភាពសង្គម-សេដ្ឋកិច្ច។

៣. បើកដំណើរការឡើងវិញនូវសកម្មភាពសង្គម-សេដ្ឋកិច្ច ប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងនិរន្តរភាព ដោយភ្ជាប់ជាមួយនឹងវិធានការសុវត្ថិភាព វិធានការសុខាភិបាល និងវិធានការរដ្ឋបាល សមស្របតាមកម្រិតហានិភ័យនៅតាមតំបន់ ទីតាំង និងតាមប្រភេទនៃសកម្មភាពសង្គម-សេដ្ឋកិច្ចនីមួយៗ។

៤. តាមដាន និងវាយតម្លៃគ្រប់ជ្រុងជ្រោយជាប្រចាំ នូវស្ថានភាពការណ៍នៃការឆ្លងរាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ និងផលប៉ះពាល់លើសុខភាពសាធារណៈ ជីវភាពរស់នៅរបស់ប្រជាពលរដ្ឋ និងសកម្មភាពសង្គម-សេដ្ឋកិច្ច នៅតាមតំបន់ និងទូទាំងប្រទេស។

ការបើកឡើងវិញនៃសង្គមកម្ពុជានៅក្នុងបរិបទនៃជំងឺកូវីដ-១៩ នឹងបង្កើនឲ្យមានការទំនាក់ទំនងយ៉ាងសកម្មនៅក្នុងសង្គម ព្រមទាំងមានការគិតរំពឹងទុកថា នឹងមានផលជាវិជ្ជមានចំពោះសេដ្ឋកិច្ច។ ទោះជាយ៉ាងនេះក្តី ការបើកឡើងវិញនេះអាចបង្កើនឲ្យមានហានិភ័យនៃការផ្ទុះឡើងវិញចំពោះការឆ្លងនៃជំងឺ ប្រសិនបើពុំមានការរៀបចំជាប្រព័ន្ធឲ្យហើយបុគ្គលម្នាក់ៗមិនបានអនុវត្តវិធានការសុខាភិបាលនិងសង្គមឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។ ហេតុដូចនេះ ដើម្បីសម្រេចបានគោលបំណងទាំងអស់នេះ ផែនការប្រាស្រ័យទាក់ទងនេះចាំបាច់ត្រូវតែផ្តោតលើវិធីសាស្ត្រ (ការអនុវត្តគ្រប់យ៉ាង) និងការចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩។

៣.១ យុទ្ធសាស្ត្រនៃបទអន្តរាគមន៍សំខាន់ៗ

យុទ្ធសាស្ត្រអន្តរាគមន៍សំខាន់ៗ គឺត្រូវមានផែនការជាក់លាក់ក្នុងចែករំលែកព័ត៌មានដល់មនុស្សគ្រប់រូប ដើម្បីការពារខ្លួនគេនិងមនុស្សជាទីស្រឡាញ់របស់គេដោយការចាក់វ៉ាក់សាំង និងអនុវត្តវិធានការការពារ តាមរយៈការបង្កើនភាពស្មោះត្រង់និងបើកចំហ មានតម្លាភាព និងការប្រាស្រ័យទាក់ទងទាន់ពេលវេលា។ វាមានសារៈសំខាន់ដើម្បីបន្តផ្តល់សារអប់រំ អំពីហានិភ័យនៃជំងឺផ្សេងៗ ជាពិសេសដល់ក្រុមមនុស្សដែលងាយរងគ្រោះ សារៈសំខាន់នៃការចាក់សាំងនៅពេលដែលដល់វេនដែលត្រូវចាក់ ដោយការបង្ហាញសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាពនៃវ៉ាក់សាំង រួមជាមួយនឹងវិធានការការពារផ្សេងៗទៀត។

- បន្តការចែករំលែកការអប់រំផ្សព្វផ្សាយ (អនុវត្តគ្រប់យ៉ាង) តាមរយៈបណ្តាញព័ត៌មានសាធារណៈ និងបណ្តាញសង្គម និងបណ្តាញនានារបស់ដៃគូ ដើម្បីលើកកម្ពស់ការប្រព្រឹត្តិផ្នែកសុខភាព និងកាត់បន្ថយលទ្ធភាពនៃការឆ្លងថ្មីនៅក្នុងសហគមន៍ ក៏ដូចជាជួយរក្សាសមត្ថភាពរចនាសម្ព័ន្ធសុខាភិបាល។ រៀបចំឲ្យមានការពង្រឹងសមត្ថភាពបុគ្គលិកសុខាភិបាល រដ្ឋអំណាចមូលដ្ឋាន ក្រុមទ្រទ្រង់សុខភាពភូមិ និងអ្នកដែលមានឥទ្ធិពលនៅក្នុងមូលដ្ឋាន ដើម្បីពង្រឹងសមត្ថភាពរបស់ពួកគេ ក្នុងការកំណត់បញ្ហា និងដំណោះស្រាយនានាដែលមាននៅក្នុងមូលដ្ឋាន និងធ្វើការផ្សព្វផ្សាយវិធានការសុខភាពសាធារណៈ និងសង្គម នៅក្នុងបរិបទមូលដ្ឋានរបស់គេ។
- បង្កើននិងពង្រឹងសមត្ថភាពរចនាសម្ព័ន្ធសហគមន៍ដែលមានស្រាប់ តាមរយៈការបណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិកសុខាភិបាល អ្នកអនុវត្តសកម្មភាពក្នុងសហគមន៍ និងអជ្ញាធរមូលដ្ឋាន ដើម្បីផ្តល់សារអប់រំឲ្យបានសកម្ម និងដឹកនាំការពិភាក្សាក្នុងសហគមន៍ជាមួយនឹងក្រុមមនុស្សនានាដែលមានហានិភ័យ ដើម្បីបង្ហាញមូលហេតុដែលមានបានអនុវត្តតាមវិធានការសុខាភិបាលនិងសង្គម រួមមានភាពហត់នឿយ កង្វះខាតព័ត៌មានអំពីហានិភ័យ និងការមានភាពសុទិដ្ឋិនិយមអំពីវ៉ាក់សាំង។
- ផ្សព្វផ្សាយសារអប់រំតាមរយៈវេទិការប្រាស្រ័យទាក់ទង និងព្រឹត្តិការណ៍នានា ដោយមានកិច្ចសហការជាមួយអ្នកពាក់ព័ន្ធនិងដៃគូ និងការបង្កើតឲ្យមានការចូលរួមនៃប្រជាជនទូទៅ និងសហគមន៍ ដើម្បីចែករំលែកសារអប់រំ ពីប្រភពដែលមានការការជឿជាក់ស្តីពីវិធានការ ការពារកូវីដ-១៩ និងការចាក់វ៉ាក់សាំង។

ដៃគូ

គូលប្ឋឃអនុខគ្គ

៤. ដៃគូចូលរួមអនុវត្ត

ផែនការយុទ្ធសាស្ត្រប្រាស្រ័យទាក់ទងនេះ គឺជាគន្លឹះយ៉ាងសំខាន់ ដើម្បីលើកកម្ពស់វិធានការសុខភាពសាធារណៈ និងសង្គម អាស្រ័យហេតុនេះ ដៃគូដែលមានការពាក់ព័ន្ធនឹងត្រូវបានឲ្យចូលរួមដើម្បីអនុវត្តយុទ្ធសាស្ត្រនេះ។ ដៃគូអនុវត្តទាំងអស់នោះរួមមាន៖

- ស្ថាប័នបច្ចេកទេសដែលមានការពាក់ព័ន្ធ និងអជ្ញាធរនៅថ្នាក់ក្រោមជាតិ ដូចជា មន្ទីរជំនាញក្នុងខេត្ត និងមន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត ស្រុកប្រតិបត្តិ មណ្ឌលសុខភាព ក្រុមទ្រទ្រង់សុខភាពភូមិ ដែលស្ថិតនៅក្រោមក្រសួងសុខាភិបាល
- ក្រសួងដែលពាក់ព័ន្ធនានា
- វិស័យឯកជន
- ដៃគូអភិវឌ្ឍ និងអង្គការអន្តរជាតិ
- អង្គការសង្គមស៊ីវិល និងអង្គការនានាដែលបានបង្កើតនិងអនុវត្តសកម្មភាពនៅក្នុងសហគមន៍
- ព្រឹទ្ធាចារ្យ (ព្រះសង្ឃ អាចារ្យ និងអ្នកដែលមានឥទ្ធិពលក្នុងភូមិ) និងសាលារៀន
- ការផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មានតាមបណ្តាញទំនាក់ទំនងសង្គម វិទ្យុ ទូរទស្ស និងបណ្តាញផ្សព្វផ្សាយនានា
- ក្រុមការងារទំនាក់ទំនងហានិភ័យ និងការចូលរួមរបស់សហគមន៍។

ការអប់រំ និង
វិធីសាស្ត្រផ្សព្វផ្សាយ

៥. សារអប់រំ និងវិធីសាស្រ្តផ្សព្វផ្សាយ

សារអប់រំអាចធ្វើការផ្លាស់ប្តូរ ឬកែប្រែទៅតាមប្រធានបទ ប្រភេទ និងបរិបទនៅក្នុងមូលដ្ឋាន តាមរយៈការកែប្រែពាក្យពេចន៍ ឬក៏ការបង្រួញអាស្រ័យទៅលើតម្រូវការជាក់ស្តែង។ នៅពេលដែលយើងនិយាយអំពីវ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ វាចាំបាច់បំផុតដើម្បីបញ្ជាក់បង្ហាញអំពីសារៈសំខាន់ចំពោះការអនុវត្តវិធានការ ការពារកូវីដ-១៩ ទោះជាបានចាក់វ៉ាក់សាំងរួចហើយក៏ដោយ។

៥.១ វិធានការសុខភាពសាធារណៈនិងសង្គម

សារអប់រំ	មធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយ
• ពាក់ម៉ាស់ • ពាក់ម៉ាស់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ គ្របច្រមុះ មាត់ និងចង្កា	មានមធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយច្រើនបែប ដែលអាចជ្រើសរើសនៅក្នុងឧបសម្ព័ន្ធ ជំពូកទី៧។ សារអប់រំ និងមធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយអាចជ្រើសរើស និងប្រើប្រាស់ទៅតាមបរិបទដែលប្រជាពលរដ្ឋកំពុងរស់នៅ និងទៅតាមប្រពៃណីរបស់ប្រជាពលរដ្ឋនៅក្នុងមូលដ្ឋាន។
• រក្សាគម្លាតបុគ្គល យ៉ាងហោចណាស់ចម្ងាយ ១.៥ ម៉ែត្រពីគ្នា	
• លាងសម្អាតដៃជានិច្ចជាមួយទឹក និងសាប៊ូ ឬអាកុលជែល Clean hands with soap and water or alcohol-based rub	
• ជៀសវាងកន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើន Avoid crowded place	
• ជៀសវាងការជួបជុំនៅជិតគ្នា Avoid close-contact settings	
• ជៀសវាងកន្លែងបិទជិត Avoid confined spaces	
• ស្នាក់នៅផ្ទះប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន Stay at home if feeling unwell	
• ខ្ទប់មាត់ ច្រមុះជាមួយនឹងកែងដៃ ឬប្រើក្រដាស ពេលអ្នកក្អក ឬ កណ្តាស់ Cover your mouth and nose with a bent elbow or tissue when you cough or sneeze.	
• បើអាច បើកបង្អួច ដើម្បីឲ្យមានខ្យល់ចេញចូលច្រើន When possible, open a window to increase the amount of natural ventilation in indoor settings	

៥.២ សារអប់រំពីការចាក់វ៉ាក់សាំង

សារអប់រំ មានសារអប់រំជាច្រើនដែលអាចជ្រើសរើសនៅក្នុងឧបសម្ព័ន្ធ	**មធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយ** មានមធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយច្រើនបែប ដែលអាចជ្រើសរើសនៅក្នុងឧបសម្ព័ន្ធ ជំពូកទី៧។ សារអប់រំ និងមធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយអាចជ្រើសរើស និងប្រើប្រាស់ទៅតាមបរិបទដែលប្រជាពលរដ្ឋកំពុងរស់នៅ និងទៅតាមប្រពៃណីរបស់ប្រជាពលរដ្ឋនៅក្នុងមូលដ្ឋាន។
• សូមទៅចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ ឲ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើបាន នៅពេលដល់វេនអ្នក។ Get vaccinated as soon as it’s your turn. • ចាក់វ៉ាក់សាំងសង្គ្រោះអាយុជីវិតរបស់អ្នក Getting vaccinated could save your life. • វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ ការពារអ្នកពីការឈឺធ្ងន់ សម្រាកពេទ្យ ឬស្លាប់បាន COVID-19 vaccines provide strong protection against serious illness, hospitalization and death.	
• ទោះជាអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ រួចក៏ដោយ បន្តអនុវត្តវិធានការការពាររួមមាន: Even if you’re vaccinated, continue to practice protective measures including, 1. រក្សាគម្លាតសុវត្ថិភាពបុគ្គល physical distancing, 2. ពាក់ម៉ាស់ mask wearing, 3. ខ្ទប់មាត់ពេលក្អកឬកណ្តាស់ covering coughs and sneezes, 4. លាងសម្អាតដៃជាមួយសាប៊ូ cleaning hands, 5. បើកបង្អួច and opening windows, when possible, etc.	
• អ្នកអាចចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ បាន ប្រសិនបើអ្នកកំពុងមានផ្ទៃពោះ ឬក៏អ្នកមានផែនការមានផ្ទៃពោះ "You can get a COVID-19 vaccine if you are pregnant or planning to get pregnant"	
• ចូរពិគ្រោះជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាកម្មថែទាំសុខភាព អំពីការទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ “Talk to your healthcare provider about getting the COVID-19 vaccine”	
• អ្នកអាចវ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ បាន នៅពេលអ្នកកំពុងបំបៅដោះកូន	

"You can get a COVID-19 vaccine when you are breastfeeding"	
• វាមានសុវត្ថិភាពចំពោះអ្នកនិងកូនរបស់អ្នក និងអាចការពារកូនរបស់អ្នកតាមរយៈអង់ទីគរដែលមាននៅក្នុងទឹកដោះ។ It is safe for you and your baby and may protect your baby through antibodies in the breast milk.	
• អ្នកមិនគួរបញ្ឈប់ការបំបៅដោះកូន ដោយសារតែអ្នកបានចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩នោះទេ។ "You shouldn't stop breastfeeding because of the COVID-19 vaccination"	

៦. ផែនការប្រាស្រ័យទាក់ទង

គោលបំណង	វិធីសាស្ត្រ អនុវត្តយុទ្ធសាស្ត្រសំខាន់ៗ	សកម្មភាពសំខាន់ៗ	ដៃគូអនុវត្តសកម្មភាព	សារអប់រំ និងវិធីសាស្ត្រផ្សព្វផ្សាយ	ការត្រួតពិនិត្យ និងវាយតម្លៃ
១. លើកកម្ពស់ការយល់ដឹងរបស់ប្រជាពលរដ្ឋអំពីហានិភ័យ ដោយមានការពន្យល់ឲ្យប្រជាពលរដ្ឋយល់ថា មេរោគកូរ៉ូណាគឺកំពុងតែរាតត្បាតនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា និងសង្គមទាំងមូល ដែលតម្រូវឲ្យពួកគាត់មានការអនុវត្តនូវវិធានការសុខភាពសារធារណៈនិងសង្គម ដើម្បីមានសុវត្ថិភាពចំពោះការបើកប្រទេសឡើងវិញ និងដើម្បីធានាថាប្រព័ន្ធសុខាភិបាលបានត្រៀមរួចជាស្រេចក្នុងការគ្រប់គ្រងជំងឺប្រសិនបើមានការផ្ទុះជំងឺឡើងវិញជាថ្មី។	១. បន្តការចែករំលែកការអប់រំផ្សព្វ ផ្សាយ (អនុវត្តគ្រប់យ៉ាង) តាមរយៈបណ្តាញព័ត៌មានសាធារណៈ និងបណ្តាញសង្គម និងបណ្តាញនានារបស់ដៃគូ ដើម្បីលើកកម្ពស់ការប្រព្រឹត្តិផ្នែកសុខភាព និងកាត់បន្ថយលទ្ធភាពនៃការឆ្លងថ្មីនៅក្នុងសហគមន៍ ក៏ដូចជាជួយរក្សាសមត្ថភាពរចនាសម្ព័ន្ធសុខាភិបាល។ រៀបចំឲ្យមានការពង្រឹងសមត្ថភាពបុគ្គលិកសុខាភិបាល រដ្ឋអំណាចមូលដ្ឋាន អ្នកស្ម័គ្រចិត្តភូមិ និងអ្នកដែលមានឥទ្ធិពលនៅក្នុងមូលដ្ឋាន ដើម្បីពង្រឹងសមត្ថភាពរបស់ពួកគេ ក្នុងការកំណត់បញ្ហា និងតំណោះស្រាយ	• ពង្រឹងប្រព័ន្ធនានាដែលមានស្រាប់ តាមរយៈយន្តការផ្សេងៗ • រៀបចំវគ្គបណ្តុះបណ្តាល និងសិក្ខាសាលា ដើម្បីពង្រឹងសមត្ថភាពបុគ្គលិកសុខាភិបាល និងបណ្តាញការងារផ្សេងៗ រួមទាំងបណ្តាញការងារដែលមានស្រាប់ (សង្គមស៊ីវិល និងបណ្តាញសហគមន៍ ដូចជាអ្នកទ្រទ្រង់សុខភាពភូមិ និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត • ការផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មាន និងព្រឹត្តិការណ៍នានា (តាមរយៈវេទិការពិភាក្សា តាមរយៈទូរទស្សន៍និងវិទ្យុ ។ល។)	• ស្ថាប័នបច្ចេកទេសដែលមានការពាក់ព័ន្ធ និងអជ្ញាធរនៅថ្នាក់ក្រោមជាតិ ដូចជា មន្ទីរជំនាញក្នុងខេត្ត និងមន្ទីរសុខាភិបាលខេត្ត ស្រុកប្រតិបត្តិ មណ្ឌលសុខភាព អ្នកស្ម័គ្រចិត្តទ្រទ្រង់សុខភាពភូមិ និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្តសុខភាពភូមិ ដែលស្ថិតនៅក្រោមក្រសួងសុខាភិបាល • ក្រសួងដែលពាក់ព័ន្ធនានា • វិស័យឯកជន • ដៃគូអភិវឌ្ឍ និងអង្គការអន្តរជាតិ • អង្គការសង្គមស៊ីវិល និងអង្គការនានាដែលបានបង្កើតនិងអនុវត្តសកម្មភាពនៅក្នុងសហគមន៍	មានមធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយច្រើនបែបដែលអាចជ្រើសរើសនៅក្នុងឧបសម្ព័ន្ធជំពូកទី៧។ សារអប់រំ និងមធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយអាចជ្រើសរើស និងប្រើប្រាស់ទៅតាមបរិបទដែលប្រជាពលរដ្ឋកំពុងរស់នៅ និងទៅតាមប្រពៃណីរបស់ប្រជាពលរដ្ឋនៅក្នុងមូលដ្ឋាន។	• កិច្ចប្រជុំ • របាយការណ៍វឌ្ឍនភាព • ការប្រមូលទិន្នន័យអង្កេត • ការស្រាវជ្រាវ/អង្កេតនៅតាមសហគមន៍ • យន្តការព័ត៌មានត្រឡប់ ដូចជាការទៅសួរសុខទុក្ខនៅតាមផ្ទះ ការសាកសួរតាមរយៈក្រុមពិភាក្សា ការប្រមូលព័ត៌មានតាមរយៈទូរសព្ទ័ និងព័ត៌មានសុខាភិបាល

២. រក្សានិងលើកម្ពស់ការយល់ដឹងរបស់ប្រជាពលរដ្ឋគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន (ប្រជាពលរដ្ឋទូទៅ អ្នកធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្ត បុគ្គលិកថែទាំសុខភាព ។ល។) អំពីលទ្ធភាពក្នុងការអនុវត្ត វិធានការហាមឃាត់ការធ្វើដំណើរ និងការបិទខ្ទប់ "Blanket Measures " ប្រសិនជាប្រព័ន្ធសុខាភិបាលជួបប្រទះចំពោះការរាតត្បាតធំមួយដែលមិនអាចគ្រប់គ្រងទាន់សភាពការបាន។ ៣. ពង្រឹងការចូលរួមរបស់សហគមន៍ដើម្បីធានាលើការអនុវត្តវិធានការសុខភាពសាធារណៈនិងសង្គម។ ៤. ពង្រឹងការចូលរួមរបស់សហគមន៍ដើម្បីរក្សាភាពជឿជាក់ ចំពោះវិធានការសុខភាពសាធារណៈ និង សង្គម និង	នានាដែលមាននៅក្នុងមូលដ្ឋាន និងធ្វើការផ្សព្វផ្សាយវិធានការសុខភាពសាធារណៈ និងសង្គម នៅក្នុងបរិបទមូលដ្ឋានរបស់គេ។ ២. បង្កើននិងពង្រឹងសមត្ថភាពរចនាសម្ព័ន្ធសហគមន៍ដែលមានស្រាប់ តាមតយៈការបណ្តុះបណ្តាលបុគ្គលិកសុខាភិបាល អ្នកអនុវត្តសកម្មភាពក្នុងសហគមន៍ និងអជ្ញាធរមូលដ្ឋាន ដើម្បីផ្តល់សារអប់រំឲ្យបានសកម្ម និងដឹកនាំការពិភាក្សាក្នុងសហគមន៍ជាមួយនឹងក្រុមមនុស្សនានាដែលមានហានិភ័យ ដើម្បីបង្ហាញមូលហេតុដែលមានបានអនុវត្តតាមវិធានការសុខាភិបាលនិងសង្គម រួមមានភាពហត់នឿយ កង្វះខាតព័ត៌មានអំពីហានិភ័យ និង ការមានភាពសុទិដ្ឋិនិយមអំពីវ៉ាក់សាំង។ ៣. ផ្សព្វផ្សាយសារអប់រំតាមរយៈវេទិកាប្រាស្រ័យទាក់ទង និងព្រឹត្តិការណ៍នានា ដោយមានកិច្ច	• បោះពុម្ពសម្ភារៈអប់រំ (ផ្ទាំងរូបភាព ប័ណ្ណសន្លឹកបត់ ខិត្តប័ណ្ណ និងបដា ។ល។) • ការគាំពារមេតិ (ការចូលរួមក្នុងសកម្មភាពផ្សេងៗ និងសន្ទរកថារបស់ថ្នាក់ដឹកនាំ) • បង្កើតវេទិការ និងមធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយផ្សេងៗ	• ព្រឹទ្ធចារ្យ (ព្រះសង្ឃ អាចារ្យ និងអ្នកដែលមានឥទ្ធិពលក្នុងភូមិ) និងសាលារៀន • ការផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មានតាមទំនាក់ទំនងសង្គម វិទ្យុ ទូរទស្សន៍ និងបណ្តាញផ្សព្វផ្សាយនានា • ក្រុមការងារទំនាក់ទំនងហានិភ័យ និងការចូលរួមរបស់សហគមន៍		

យុទ្ធនាការចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ និងការជំនះបាននូវការផ្តល់ព័ត៌មានដែលមិនបានត្រឹមត្រូវ និងពាក្យចចាមអារ៉ាមនានា។	សហការជាមួយអ្នកពាក់ព័ន្ធនិងដៃគូ និងការបង្កើតឲ្យមានការចូលរួមនៃប្រជាជនទូទៅ និងសហគមន៍ ដើម្បីចែករំលែកសារអប់រំ ពីប្រភពដែលមានការការជឿជាក់ស្តីពីវិធានការការពារកូវីដ-១៩ និងការចាក់វ៉ាក់សាំង។				

ឧបសម្ព័ន្ធ

៧. ឧបសម្ព័ន្ធ

ខាងក្រោមនេះផ្តល់ព័ត៌មានបន្ថែមសម្រាប់ជ្រើសរើសសារអប់រំដែលទាក់ទងទៅនឹងវិធានការ ការពារកូវីដ-១៩ និងវ៉ាក់សាំង និងអំពីមធ្យោបាយផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មានអប់រំ។

សារអប់រំសំខាន់ៗ និងអត្ថបទអំពីវិធានការ ការពារកូវីដ-១៩

1. Euro article: What are public health and social health measures and why are they still needed at this stage in the COVID-19 pandemic?
2. Coronavirus disease (COVID-19): Variants of SARS-COV-2: https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-(covid-19)-variants-of-sars-cov-2

សម្ភារអប់រំតាមរយៈព័ត៌មានសង្គម

3. Do it all animation: 'Do it all' content: https://who.canto.global/b/UJ4JK
4. COVID-19 transmission animation: https://who.canto.global/b/GD45O
5. School safety: https://who.canto.global/b/IPJVV
6. End-year tiles: (to be available soon)
7. Safe travel: (to be available soon)
8. Masks: How to properly fit a mask: https://who.canto.global/b/RUCF9
9. Hand hygiene: https://who.canto.global/b/P6UU8
10. Delta variant: https://who.canto.global/b/HS2QR

សម្ភារអប់រំអំពីវ៉ាក់សាំង

11. Vaccine tiles from HQ: https://who.canto.global/b/RHD4R
12. Be a hero, do it all: https://who.canto.global/b/GH5HC
13. Vaccine, do it all: https://who.canto.global/b/I6N2D
14. Vaccines & pregnancy
    - WPRO tiles: https://who.canto.global/b/O282A
    - Text tiles: https://who.canto.global/b/GU4RE
    - Short videos: https://who.canto.global/b/ILMCB