

សៀវភៅណែនាំភ្នាក់ងារអប់រំសុខភាព

ការបង្ហាញក្បាច់អនាម័យប្រល័យកូវីដ-១៩

គម្រោងលើកកម្ពស់តិរិយាថប្រកបដោយសុខុមាលភាព (PHB)

ធ្វើនៅតាមផ្សារគោលដៅក្នុង ខេត្តកំពង់ឆ្នាំង និង បាត់ដំបង
១៥ មិថុនា ២០២០ - ១៧ កក្កដា ២០២០



USAID

ជំនួយពីពលរដ្ឋអាមេរិក

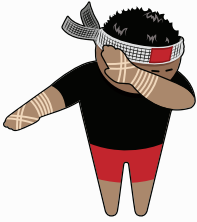


ក្លាយខ្លួនជា អ្នកប្រយុទ្ធនឹងកូវីដ-១៩

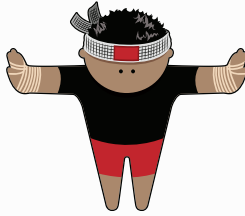
ជូនចំពោះ អ្នកប្រយុទ្ធនឹងកូវីដ-១៩ ជាទីរាប់អាន!

អរគុណចំពោះភាពក្លាហាន និងថាមពលរបស់អ្នកទាំងអស់គ្នា។
យើងត្រូវការឱ្យអ្នកក្លាយខ្លួនទៅជា អ្នកប្រយុទ្ធនឹងកូវីដ-១៩ ចូលក្នុង ចាំគំនិត
និងចាំក្បាច់បានយ៉ាងរលូន ហើយសូមចែករំលែកចំណេះដឹងទៅអ្នកដទៃ
ដើម្បីការពារខ្លួនពីការឆ្លង ជំងឺកូវីដ-១៩។ សូមប្រាកដថា អ្នកគ្រាប់តាម
និងបញ្ចេញក្បាច់ មិនថាតែពេលកំពុងអនុវត្ត ឬពេលសម្រាកនៅផ្ទះនោះទេ។
សូមអរគុណ និងមានសំណាងល្អ ហើយមានភាពរីករាយ!
ដោយគ្គីគោរពពីក្រុមការងារគម្រោង PHB

ក្បាច់អនាម័យប្រល័យកូរីដ



ខ្ទប់មាត់ និងច្រមុះនៅពេលអ្នក ក្អក ឬ កណ្តាស់ ដោយប្រើក្រម៉ា ឬកែងដៃ ឬក្រដាសអនាម័យ និងពាក់ម៉ាស់ពេលចាំបាច់



រក្សាគម្លាតសុវត្ថិភាព ១.៥ម៉ែត្រពីគ្នា



ជៀសវាងប៉ះពាល់ ភ្នែក ច្រមុះ ឬមាត់



លាងដៃជាមួយសាប៊ូ យ៉ាងហោច ៤៧វិនាទី

ការរៀបចំកន្លែងសម្តែង

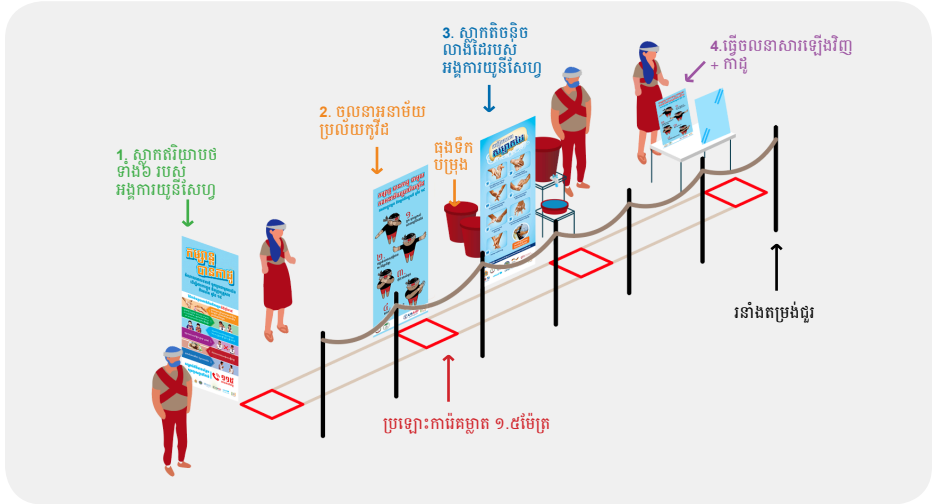
ការរៀបចំរបស់ក្រុមហ៊ុន៖

- ទូរស័ព្ទនិយាយជាមួយអ្នកគ្រប់គ្រងផ្សារនៅពេលល្ងាច មុនពេលរៀបចំកម្មវិធី ដើម្បីសិក្សាពី៖
 - ទីតាំងសមស្រប ក្នុងការរៀបចំកម្មវិធី
 - រកប្រព័ន្ធទឹក និងកន្លែងបង្ហូរទឹក

ជៀសវាងទៅកន្លែងមានមនុស្សច្រើន

សូមប្រាកដថា អ្នករៀបចំដាក់រនាំងនៅខាងមុខ ដើម្បីកុំឱ្យមនុស្សផ្គុំគ្នាច្រើននៅកន្លែងសម្តែង។ សូមរៀបចំកន្លែងណាដែលខ្ពង់ខ្ពស់យើងអាចជាប់នឹងជញ្ជាំងផ្សារ ដើម្បីកុំឱ្យមនុស្សចូលពីក្រោយ។ បើចាំបាច់ ភ្នាក់ងារម្នាក់អាចជួយនាំ ឬប្រមូលអ្នកដើរផ្សារទៅកាន់ទីតាំងចាប់ផ្តើមតម្រង់ជួរ ដើម្បីកុំឱ្យចង្អៀត។ អ្នកដឹកជញ្ជូន និងមេការ ក៏នឹងជួយសម្របសម្រួលលើការងារនេះផងដែរ។ បើមានមនុស្សច្រើនពេក អ្នកអាចឱ្យពួកគាត់មកចូលរួមវិញ ក្នុងរយៈពេល ៥-១០នាទីទៀត ក្រោយពេលពួកគាត់ដើរផ្សារហើយ។

ទីផ្សារ



ការរៀបចំ

- កន្លែងលាងដៃ (ធុងទឹកពេញ ជាមួយនឹងសាប៊ូរួមទាំងធុងទឹកសម្រាប់ដាក់ទឹកកខ្វក់)
 - ធុងទឹកពេញចំនួន ២ធុង សម្រាប់បម្រុង
 - ដាក់ប្រដាប់បំពងសម្លេង (speaker) នៅកន្លែងលាងដៃ សម្រាប់ភ្នាក់ងារទី៣ ធ្វើការបិទ/បើក ក្រដាសជូតដៃ ធុងសម្រាម ថង់សំរាម

សម្លៀកបំពាក់

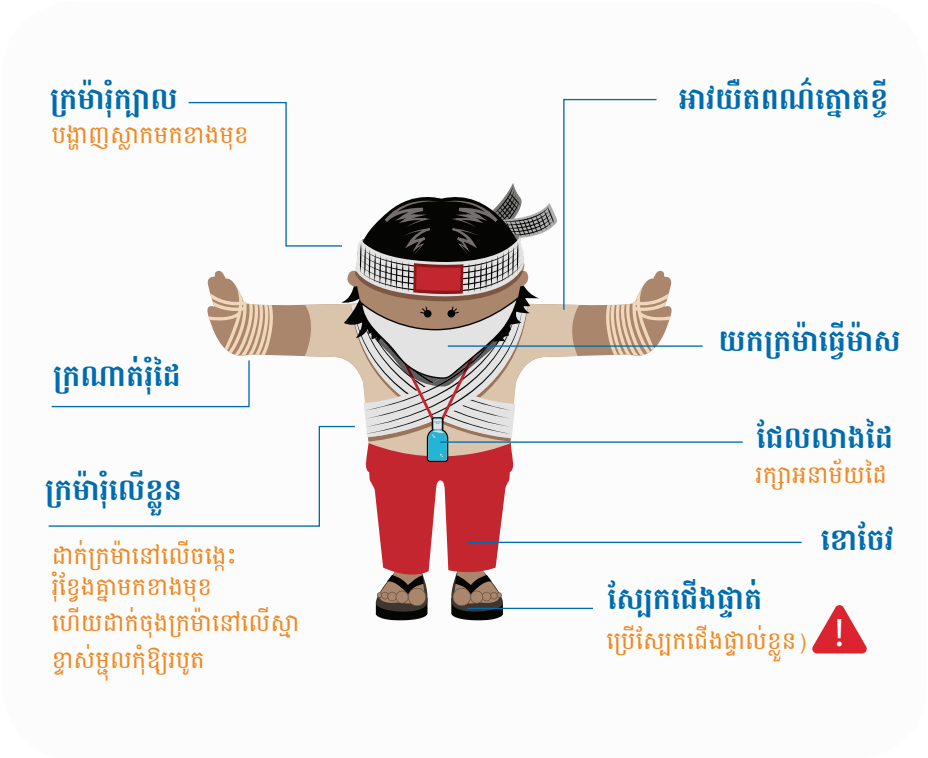
- ចែកសម្លៀកបំពាក់ជូនក្រុមភ្នាក់ងារ
- បង្ហាញក្រុមភ្នាក់ងារ ពីរបៀបស្លៀកសម្លៀកបំពាក់
- បង្ហាញក្រុមភ្នាក់ងារ ពីរបៀបប្រើប្រាស់ឧបករណ៍

ការរុះរើកន្លែងសម្តែង

- ត្រូវលាងសម្អាតធុងទឹក
- ជូត ឬសម្អាតសម្ភារៈផ្សេងៗ
- ប្រមូលសម្លៀកបំពាក់ទុក លុះត្រាតែត្រូវការបោកគក់

សម្លៀកបំពាក់អ្នកប្រយុទ្ធនឹងកូវីដ-១៩

- ក្រុមភ្នាក់ងារ នឹងទទួលបានសម្លៀកបំពាក់ បន្ទាប់ពីរៀបចំកន្លែងសម្តែងហើយ
- សូមប្រគល់សម្លៀកបំពាក់ត្រឡប់មកវិញ រាល់ពេលសម្តែងចប់
- សូមមេត្តាកុំធ្វើឱ្យសម្លៀកបំពាក់កខ្វក់



- ឧបករណ៍ ប្រសិនបើមាន (ភ្នាក់ងារទី១ មានប្រដាប់បាញ់ទឹក និងកាបូបដាក់ប្រដាប់បាញ់ទឹក)
 - ក្រុមភ្នាក់ងារ ត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យយកសម្លៀកបំពាក់ទៅផ្ទះបានតែមួយលុតប៉ុណ្ណោះ (ពេលយកទៅបោកគក់)

ទំនួលខុសត្រូវរបស់ក្រុមភ្នាក់ងារ៖

- ស្គាល់ពីចលនា (ក្បាច់)
- យល់ពីប្លង់សម្រាប់និយាយ
- ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ដែលរៀបចំជូនជាមួយនឹងសម្ភារៈ
- ស្គាល់ទីតាំងឈររៀងៗខ្លួន និងត្រៀមខ្លួនឱ្យបានរួចរាល់សម្រាប់ការបង្ហាញ

ភ្នាក់ងារទី ១ → ខ្ទប់មាត់ និងច្រមុះនៅពេលអ្នកក្អក ឬកណ្តាស់ ដោយប្រើក្រម៉ា ឬកែងដៃ ឬក្រដាសអនាម័យ និងពាក់ម៉ាស់ពេលចាំបាច់

- ទាក់ទាញអ្នកដើរកាត់
- ជំរុញឱ្យពួកគាត់ចូលរួមក្នុងជួរ ដើម្បីទទួលបានរង្វាន់
- ណែនាំខ្លឹមសារអំពីរបៀបឆ្លងនៃជំងឺកូវីដ-១៩
- ប្រើប្រាស់ឧបករណ៍បាញ់ទឹក ដើម្បីបង្ហាញពីចំងាយនៃតំណក់ទឹក ដែលចេញពីការក្អក ឬកណ្តាស់
- បង្ហាញពីក្បាច់ទី ១ និងទី ២

ភ្នាក់ងារទី ២ → ជៀសវាងប៉ះពាល់ ភ្នែក ច្រមុះ ឬមាត់

- ទាក់ទាញអ្នកតម្រង់ជួរ
- បង្រៀនបន្ថែមអំពីរបៀបដែលជំងឺកូវីដ-១៩ឆ្លង
- ប្រើកញ្ចក់ ដើម្បីបង្ហាញពីកន្លែងហានិភ័យនៃការឆ្លង (ភ្នែក ច្រមុះ មាត់) ហើយពន្យល់ពីចំនួនដងដែលមនុស្សតែងតែប៉ះមុខ ក្នុងរយៈពេលមួយម៉ោង
- បង្ហាញពីក្បាច់ទី ៣ និងទី ៤

ភ្នាក់ងារទី ៣ → តិចនិចលាងសម្អាតដៃ និងធ្វើការបង្ហាញ

១. បង្ហាញអ្នកតម្រង់ជួរ ពីរបៀបលាងសម្អាតដៃត្រឹមត្រូវតាមផ្ទាំងរូបភាព
២. ពន្យល់ពួកគាត់ថា ការលាងសម្អាតដៃ ត្រូវការពេល ៤០វិនាទី
៣. អញ្ជើញអ្នកតម្រង់ជួរឱ្យធ្វើការលាងសម្អាតដៃរបស់ពួកគាត់
៤. ចាក់បទចម្រៀងដែលមានរយៈពេល ៤០វិនាទី ដើម្បីបង្កើតអារម្មណ៍ងាយស្រួលចងចាំថា ៤០វិនាទី មានរយៈពេលប៉ុន្មាន

៥. ពេលវេលាសំខាន់ៗសម្រាប់លាងសម្អាតដៃ

- ក. មុនពេលបរិភោគអាហារ
- ខ. ក្រោយពីក្អក ឬកណ្តាស់
- គ. ពេលត្រលប់មកដល់ផ្ទះ
- ឃ. មុនពេលទៅលេងមនុស្សចាស់
- ង. ក្រោយពេលប៉ះពាល់លើផ្ទៃ ឬកន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើន

ភ្នាក់ងារទី ៤ → ធ្វើសារឡើងវិញ + ចែករង្វាន់

- ឱ្យអ្នកចូលរួមតម្រង់ជួរ ធ្វើឡើងវិញនូវក្បាច់ទាំង៤ ដែលបានរៀន
- ប្រាប់ឱ្យពួកគេមើលរូបខ្លួនឯងនៅក្នុងកញ្ចក់ ដើម្បីឃើញពីសកម្មភាពរបស់ពួកគេ
- ប្រមូល និងកត់ត្រាទិន្នន័យ
- ចែកកញ្ចប់រង្វាន់

តួនាទីមេក្រុម

- ដាក់កាលបរិច្ឆេទចូលក្នុងទម្រង់របាយការណ៍ Reporting Sheet ក្នុងថែបប្លែត (Tablet) ប្រចាំថ្ងៃ (ប្រសិនបើមានបញ្ហាបច្ចេកទេស សូមបំពេញនៅលើក្រដាស ហើយថតផ្ញើទៅកាន់តេឡេក្រាម ក្រុមការងារគម្រោង PHB)
- ធ្វើការសង្ខេបលទ្ធផលប្រចាំថ្ងៃ និងសប្តាហ៍ ហើយទូរស័ព្ទតាមរយៈតេឡេក្រាមជាមួយក្រុមការងារគម្រោង PHB
- ឈុតសម្លៀកបំពាក់ ត្រូវប្រមូលមកវិញ (លុះត្រាណាតែ ត្រូវការបោកសម្អាត - មិនអនុញ្ញាតឱ្យយកឈុតសម្លៀកបំពាក់ទៅផ្ទះទាំង ២ទេ)

ចក្ខុបទម្រង់បែបបទដែលបំពេញហើយ និងផ្ញើចូលក្រុមតេឡេក្រាម
Photograph completed form and send into Telegram group

កាលបរិច្ឆេទ Date:		ឈ្មោះផ្សារ Market name:	
ក្រុមទី Team #:		លំដាប់ផ្សារ Market level:	
ឈ្មោះប្រធានក្រុម Team lead name:		អាសយដ្ឋានផ្សារ Location:	
ឈ្មោះសមាជិកក្រុម Name of team members present:			

រយៈពេលនៃដំណើរការកម្មវិធី Event timings

ម៉ោងមកដល់ទីតាំង Arrival time to site	
ម៉ោងរៀបចំកម្មវិធី Time to set up event	
ម៉ោងកម្មវិធីចាប់ផ្តើម Event start time	
ម៉ោងដែលមាតិកាបំផុត Busiest time	
ម៉ោងចាកចេញពីទីតាំង Time leaving site	
ម៉ោងកម្មវិធីបញ្ចប់ Event end time	
ម៉ោងរុះរើកម្មវិធី Time to dismantleevent	
ម៉ោងដែលស្ងាត់បំផុត Quietest time	

ចំនួនសម្ភារៈចែកចាយសរុប Total number of handouts given

ចំនួនចែកទៅឱ្យបុរស (Male)	
ចំនួនចែកទៅឱ្យស្ត្រី (Female)	

កន្លែងលាងដៃ Handwashing station

ចំនួនធុងនៃទឹកស្អាតដែលបានប្រើ? Number of buckets of clean water used?	
ចំនួនសាប៊ូដែលបានប្រើ? Amount of soap used?	

បញ្ហាដែលត្រូវរាយការណ៍ Issue to report? (រាំងស្ទះ/ពន្លាតពេល holds up, ការខូចខាត breakages, ការបាត់បង់ lose items, ថ្នាំអត់សារកម្រិត uncharge batteries, សំឡេងមិនឮ sound to low, ភ្លៀង rain, ក្តៅ hot.

ប្លង់និយាយសម្រាប់ក្រុមភ្នាក់ងារ

ផ្តល់បទពិសោធន៍ជាក់ស្តែង - ជំហានទី១



ក្បាច់ទី ១ និងទី ២

១. ប្រើប្រាស់បាញ់ទឹក ដើម្បីបង្ហាញអ្នកចូលរួមថា វិសក្វីដ អាចឆ្លងតាមរយៈតំណក់ទឹក ដែលចេញពីផ្លូវដង្ហើម។ ដូច្នេះហើយ យើងត្រូវក្អកដាក់កែងដៃ ដើម្បីការពារការឆ្លងដល់អ្នកដទៃ ហើយរក្សាគម្លាត ដើម្បីការពារខ្លួនផ្ទាល់ផងដែរ។

ក្បាច់៖ ១ ខ្ទប់មាត់ និងច្រមុះនៅពេលអ្នកក្អក ឬកណ្តាស់ ដោយប្រើក្រម៉ា ឬកែងដៃ ឬក្រដាសអនាម័យ និងពាក់ម៉ាស់ពេលចាំបាច់ ២. រក្សាគម្លាតសុវត្ថិភាព១.៥ម៉ែត្រពីគ្នា
ឧបករណ៍៖ ប្រដាប់បាញ់ទឹក

ភ្នាក់ងារទី ១ → ខ្ទប់មាត់ និងច្រមុះនៅពេលអ្នកក្អក ឬកណ្តាស់ ដោយប្រើក្រម៉ា ឬកែងដៃ ឬក្រដាសអនាម័យ និងពាក់ម៉ាស់ពេលចាំបាច់

ពួកយើង គឺជាអ្នកប្រយុទ្ធនឹងកូវីដ-១៩ ហើយពួកយើងមកនេះ ដើម្បីបង្រៀនអ្នកទាំងអស់គ្នា ពីរបៀបការពារខ្លួនអ្នក និងអ្នកដទៃពីការឆ្លងមេរោគតាមរបៀបងាយៗទាំងនេះ។

ជំងឺកូវីដ-១៩ ឆ្លងតាមតំណក់ទឹកផ្លូវដង្ហើម ដែលអាចរាលដាលដល់ ១.៥ ម៉ែត្រ ឯណោះ!
[ធ្វើការបង្ហាញដោយប្រើឧបករណ៍បាញ់ទឹក និងធ្វើសម្លេងក្អកកណ្តាស់ “អាឈីស! អាឈីស!”]

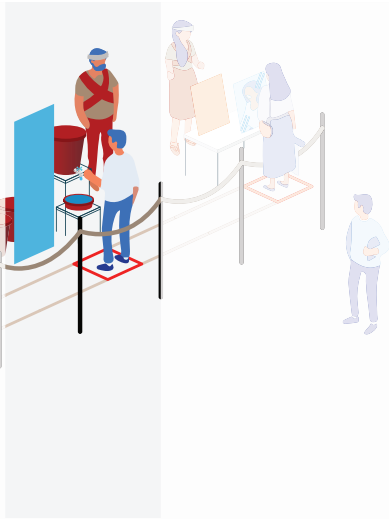
ប៉ុន្តែអ្នកអាចការពារខ្លួនពីមនុស្សដទៃដោយធ្វើការក្អក ឬកណ្តាស់ដាក់កែងដៃរបស់អ្នក ឬប្រើ ក្រដាសអនាម័យ រួចបោះចោលក្នុងធុងសំរាមដែលមានគម្របិទជិត។
[ធ្វើការបង្ហាញក្បាច់ក្អកដាក់កែងដៃ]

អ្នកក៏អាចការពារខ្លួនពីមនុស្សដទៃដោយការរក្សាគម្លាត ១.៥ម៉ែត្រ។ យើងមានរបៀបមួយ ដែល ស្រួលក្នុងការប្រមាណថា តើ ១.៥ម៉ែត្រ មានចំងាយប៉ុណ្ណោះ [បង្ហាញក្បាច់ត្រដាងដៃ] ត្រដាង ដៃរបស់អ្នកបែបនេះ នៅពេលដែលយើងត្រដាងដៃបែបនេះ យើងមិនអាចប៉ះគ្នាបានទេ។

តោះ... ចូលរួមទាំងអស់គ្នា ដោយធ្វើការតម្រង់ជួរ ដើម្បីរៀនពីក្បាច់ ២ផ្សេងទៀត លាងសម្អាតដៃរបស់អ្នក ហើយទទួលបានរង្វាន់ទៀតផង។

ចូលរួមជាមួយពួកយើង ដើម្បីរៀនពីក្បាច់ការពារខ្លួនពីជំងឺកូវីដ-១៩ ពីរបន្ថែមទៀត ហើយថែមទាំងបានរង្វាន់ទៀតផង។

ផ្តល់បទពិសោធន៍ជាក់ស្តែង - ជំហានទី ៣



៣. រៀនពីរបៀបលាងដៃឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ហើយដឹងថា ៤០វិនាទី មានរយៈពេលប៉ុណ្ណា ដោយការស្តាប់ចម្រៀងប្រជាប្រិយ

ក្បាច់៖ លាងដៃ
ឧបករណ៍៖ ឧបករណ៍បំពងសម្លេង, ម៉ាស៊ីនចាក់ mp4, ចម្រៀង, នាឡិកាកំណត់ម៉ោង

ភ្នាក់ងារទី ៣ → តិចនិចលាងសម្អាតដៃ និងការបង្ហាញ

អនុវត្តឱ្យបានច្រើន ចម្រើនអនាម័យ!

ដើម្បីសម្លាប់មេរោគ យើងត្រូវដុសលាងចន្លោះប្រាមដៃជាមួយនឹងសាប៊ូឱ្យបាន ៤០វិនាទី។ ប៉ុន្តែដឹងទេថា ៤០វិនាទី មានរយៈពេលប៉ុណ្ណា ?

សូមឈានមកមុខបន្តិច ហើយដាក់សាប៊ូក្នុងដៃ ដោយប្រើកែងដៃអ្នកបើកទឹក។ បន្ទាប់ពីផ្សើមដៃហើយ បិទទឹកវិញ។

ខ្ញុំនឹងចាក់បទ “អារ៉ាប់ពីយ៉ា” ដែលមានរយៈពេល ៤០វិនាទី! សូមមើល ហើយធ្វើតាមខ្ញុំណា គ្រប់ ៤០វិនាទីហើយ! ប្រើប្រាស់កែងដៃរបស់អ្នក ដើម្បីបើកទឹកហើយលាងសម្អាតសាប៊ូពីដៃ។

ល្អណាស់! ដូច្នេះរាល់ពេលដែលអ្នកលាងសម្អាតដៃ ត្រូវច្រៀងតាមបទ “អារ៉ាប់ពីយ៉ា” ដើម្បីឱ្យគ្រប់ ៤០វិនាទី។

ពិតជាសំខាន់ណាស់ រាល់ពេលសំខាន់ចំនួន ៥ [លាប្រាមដៃ] ដែលយើងរាល់គ្នាលាងសម្អាតដៃ [ចាប់ផ្តើមរាប់ប្រាមដៃ]៖

- មុនពេលបរិភោគអាហារ
- ក្រោយពីក្អក ឬកណ្តាស់
- ពេលត្រលប់មកដល់ផ្ទះ
- មុខពេលទៅលេងមនុស្សចាស់
- ក្រោយពេលប៉ះពាល់លើផ្ទៃ ឬ កន្លែងដែលមានមនុស្សប៉ះច្រើន



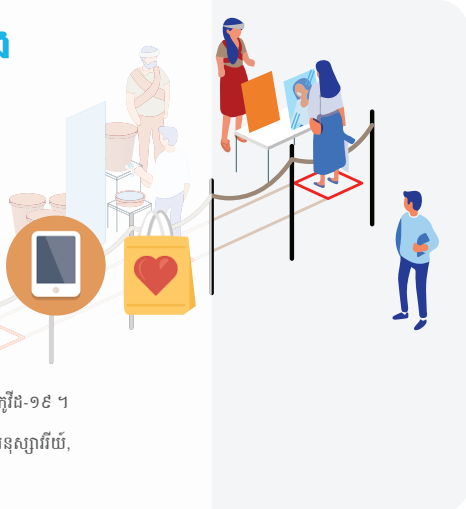
ផ្តល់បទពិសោធន៍ជាក់ស្តែង - ជំហានទី៤

ក្បាច់ទាំងមូល



4. ធ្វើឡើងវិញ! ធ្វើចលនាទាំង៤ ហើយទទួលបានវត្ថុអនុស្សាវរីយ៍។
ចែករំលែកតាមរហ័សប៊ុក ដើម្បីអោយអ្នកផ្សេងចូលរួម ការប្រយុទ្ធនឹងកូវីដ-១៩ ។

ឧបករណ៍: កញ្ចក់, ការសង្ខេបក្បាច់អនាម័យប្រល័យកូវីដ, កញ្ចប់វត្ថុអនុស្សាវរីយ៍,
ថែបប្លេក (ឬក្រដាសបំពេញកម្រងសំណួរនៅលើក្តារ មានបីច)



ភ្នាក់ងារទី ៤ → ធ្វើសារឡើងវិញ + ប្រមូលទិន្នន័យ + ចែករង្វាន់

សូមស្វាគមន៍មកកាន់បញ្ជីចុងក្រោយ! មុនពេលខ្ញុំចែករង្វាន់ជូន តើ បង/ល/មីង អាចបង្ហាញក្បាច់
ទាំង ៤នោះឡើងវិញបានអត់? ក្បាច់ទាំង ៤ មានក្នុងផ្ទាំងរូបភាពនេះផ្ទាល់ **[ចង្អុលទៅកាន់
ផ្ទាំងរូបភាព]**។ ដូច្នេះ សូមមើលរូបខ្លួនឯងនៅក្នុងកញ្ចក់ ហើយបង្ហាញក្បាច់ទាំង ៤នោះ
ដើម្បីឱ្យឆាប់ចាំ។

ល្អណាស់!

សប្បាយទេ? តើ បង/ល/មីង គិតម៉េចដែរ ចំពោះការចូលរួមនេះ? មិនសប្បាយ ធម្មតា
ឬសប្បាយ? **[ភ្នាក់ងារធ្វើការកត់ចម្លើយ]**

តើពួកខ្ញុំអាចធ្វើការទាក់ទងទៅ បង/ល/មីង តាមសារ ឬទូរស័ព្ទបានទេ ដើម្បីធ្វើការសួរនាំពីការ
ចូលរួមថ្ងៃនេះ?

អរគុណច្រើនណា បង/ល/មីង ដូច្នេះខ្ញុំអាចសុំឈ្មោះ អាយុ និងលេខទូរស័ព្ទផងបានទេ?

បញ្ជីឈ្មោះអ្នកចូលរួមកម្មវិធីអ្នកប្រយុទ្ធនឹងកូវីដ-១៩

សុំការអនុញ្ញាត អ្នកប្រមូលទិន្នន័យត្រូវសុំការអនុញ្ញាតពីអ្នកចូលរួមទាំងអស់ក្នុងការប្រមូលព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ពួកគាត់ រួមមាន៖ ឈ្មោះ អាយុ លេខទំនាក់ទំនង ដោយបញ្ជាក់នូវគោលបំណងច្បាស់លាស់។ ក្នុងករណីអ្នកចូលរួមមិនព្រមឱ្យនូវព័ត៌មានណាមួយ សូមបន្តបំពេញនូវព័ត៌មានណាដែលពួកគេយល់ព្រម។

កាលបរិច្ឆេទ៖ ក្រុមទី៖	ឈ្មោះផ្សារ៖ លំដាប់ផ្សារ៖ អាសយដ្ឋានផ្សារ៖	ម៉ោងចាប់ផ្តើម៖ ម៉ោងបញ្ចប់៖					
#	អាយុ	ភេទ	ឈ្មោះ	លេខទំនាក់ទំនង សុំការអនុញ្ញាត ថាយើងនឹង ទូរស័ព្ទមកវិញនៅពេលណាមួយ!	មិនពេញចិត្ត 	ធម្មតា 	ពេញចិត្ត
1							
2							
3							
4							
5							

[ប្រគល់វត្ថុអនុស្សាវរីយ៍ដល់អ្នកចូលរួម (ដៃត្រូវស្អាតជានិច្ច និងហាមប៉ះដៃរបស់ពួកគាត់ពេលជូនកាដូ)]

នេះគឺជាវត្ថុអនុស្សាវរីយ៍សម្រាប់ បង/ពូ/មីង៖
 រូបស្លឹកគំរីសម្រាប់បិទក្នុងផ្ទះ ដើម្បីរំលឹកពីក្បាច់ទាំង ៤
 ខិត្តប័ណ្ណក្រើនរំលឹកពីឥរិយាបថអនាម័យ
 សាប៊ូមួយដុំ
 សូមចែករំលែកក្បាច់ទាំង ៤នេះ ជាមួយនឹងគ្រួសារផង ដើម្បីឱ្យពួកគាត់ចេះការពារខ្លួនផងដែរ។

រក្សាសុវត្ថិភាព

- ក្នុងនាមជា អ្នកប្រយុទ្ធនឹងកូវីដ-១៩ ជាការសំខាន់ណាស់ដែលអ្នកត្រូវអនុវត្តចលនានេះផ្ទាល់ ហើយរក្សាខ្លួនឱ្យមានសុខភាពល្អ!
- ការរក្សាគម្លាត ១.៥ម៉ែត្រ ពីគ្នានៅផ្សារអ៊ូអរ មិនមែនជារឿងងាយទេ តែសូមអ្នកទាំងអស់គ្នា ព្យាយាមអនុវត្ត
- ការពារមុខ ដោយកុំប៉ះពាល់ ភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់
- លាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ ជាមួយនឹងសាប៊ូ ឬអាកុលដែល
- ក្អក ឬកណ្តាស់ជាក់កែងដៃ ឬប្រើក្រដាសអនាម័យ រួចបោះចោលក្នុងធុងសំរាមដែលមាន គម្របបិទជិត

រាយការណ៍សង្ខេប

- ប្រធានក្រុម ត្រូវធ្វើរូបនៃសំណុំបែបបទប្រមូលទិន្នន័យដែលបំពេញហើយ និងផ្តល់ការរាយការណ៍ប្រចាំថ្ងៃ តាមតេឡេក្រាមក្រុម (ប្រសិនបើឧបករណ៍ថែបប្លែតមិនដំណើរការ)។ ។

រាយការណ៍សង្ខេបតាមតេឡេក្រាមទូរស័ព្ទ បន្ទាប់ពីហាត់សម, ថ្ងៃច័ន្ទសប្តាហ៍ក្រោយ, និងរៀងរាល់ថ្ងៃសុក្រ ជាមួយក្រុមការងារគម្រោង PHB ។

ទំនាក់ទំនង

- ក្រុមការងារគម្រោង PHB
 - សាធារណៈ: 012-77-10-80
 - ស្រីឡែន: 092-86-80-46

ទៅអនុវត្តឱ្យសប្បាយទាំងអស់គ្នាណា!

អនុវត្តតាមទិដ្ឋភាពខ្លួន

ពិនិត្យមើលកន្លែង ដែលយើងនឹងទៅនៅថ្ងៃស្អែក

មកឱ្យទាន់ពេល (ហាមយឺតណា!)

កុំភ្លេចស្បែកជើង

សូមឱ្យមានសុវត្ថិភាព និងសុខសប្បាយទាំងអស់គ្នា!

ជូនពរសំណាងល្អ និងទៅសម្តែងឱ្យបានសប្បាយ!