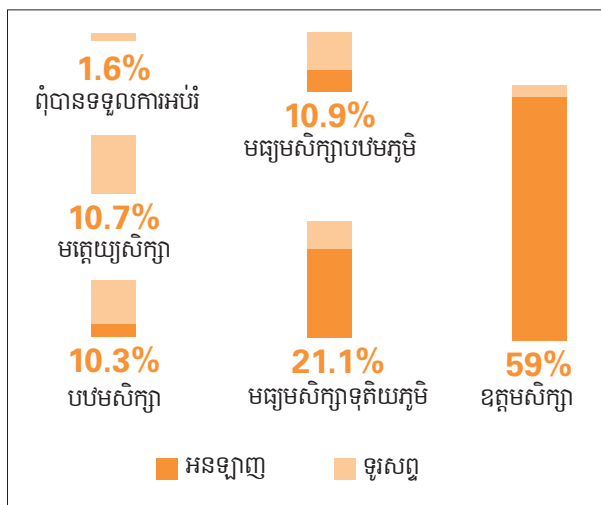
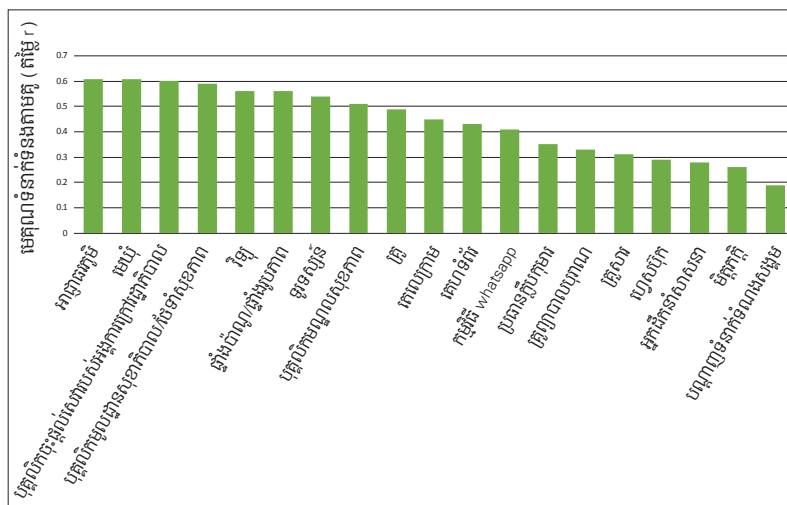


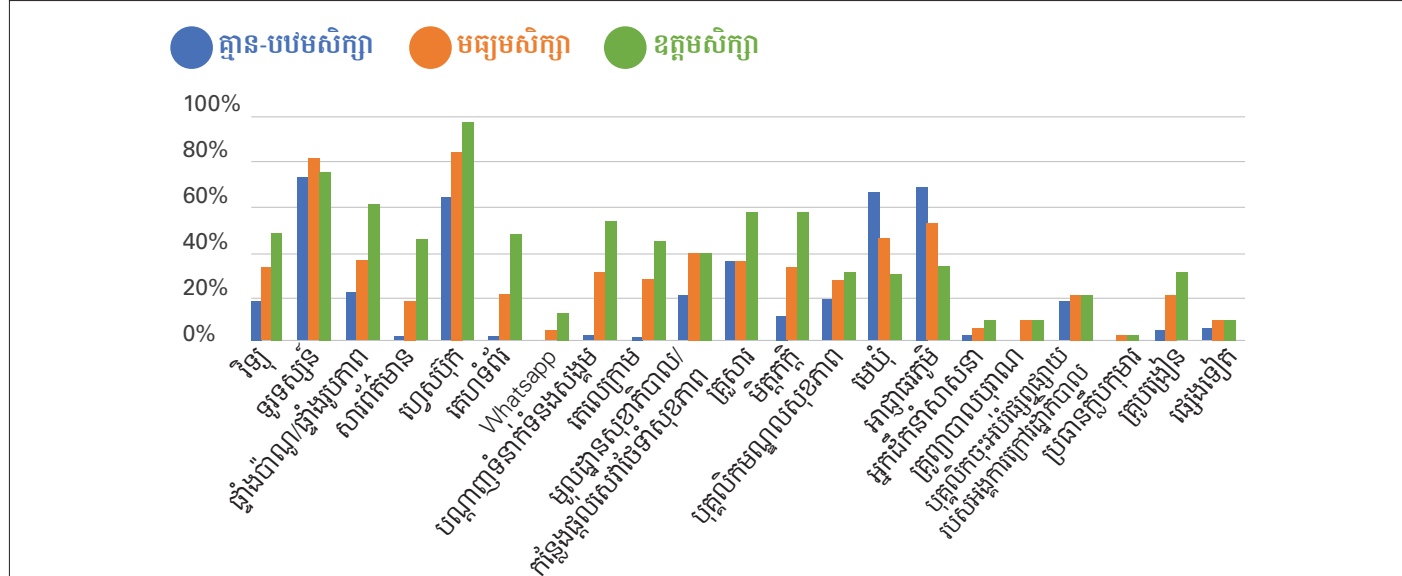
**កម្រិតនៃការអប់រំរបស់អ្នកឆ្លើយតប ចំនួនអ្នកឆ្លើយតប**



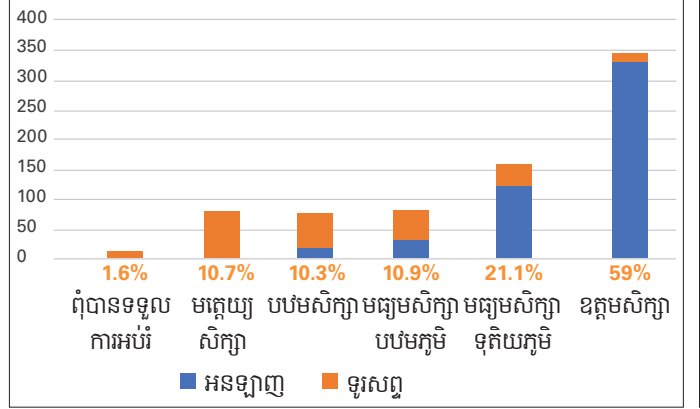
**ប្រភពព័ត៌មាន ធៀបនឹងការជឿទុកចិត្តលើប្រភពព័ត៌មាន (មេគុណទំនាក់ទំនងទៅតាមគូនិយមៗ)**



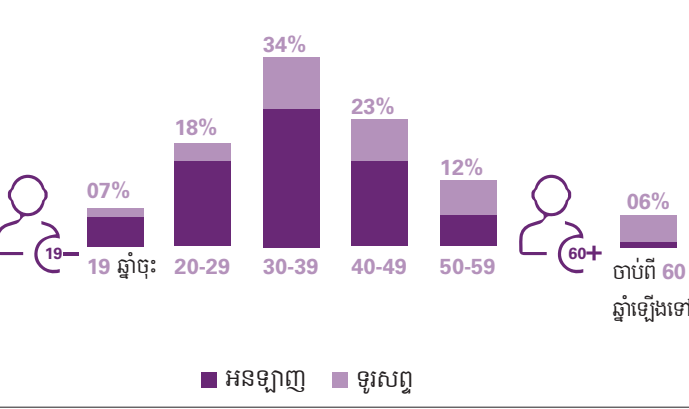
**ប្រភពព័ត៌មានអំពីជំងឺកូវីដ-១៩ បែងចែកទៅតាមកម្រិតនៃការអប់រំខ្ពស់បំផុត ភាគរយនៃអ្នកឆ្លើយតបសរុប**



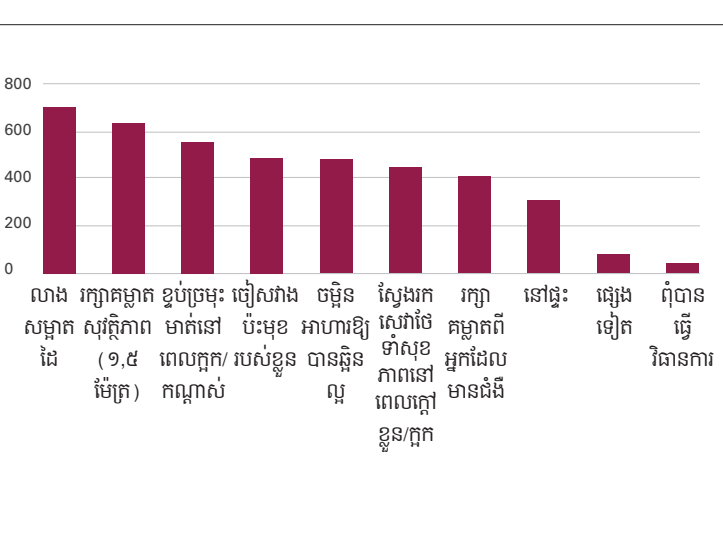
**កម្រិតនៃការអប់រំរបស់អ្នកឆ្លើយតប ចំនួនអ្នកឆ្លើយតប**



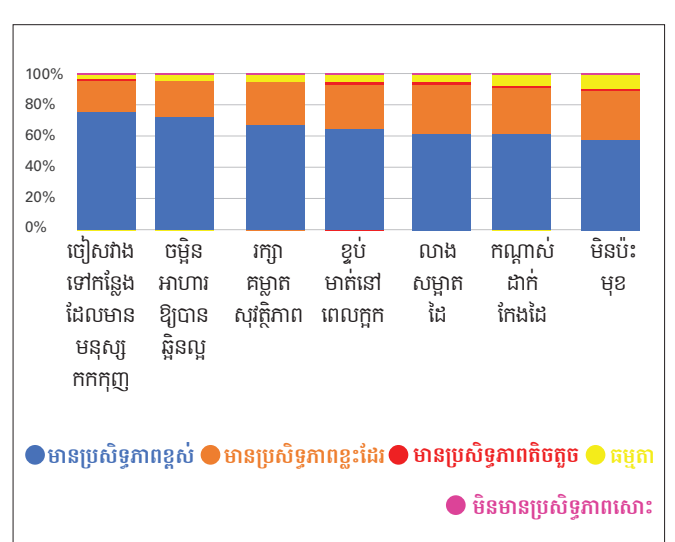
**អាយុរបស់អ្នកឆ្លើយតប ចំនួនអ្នកឆ្លើយតប**



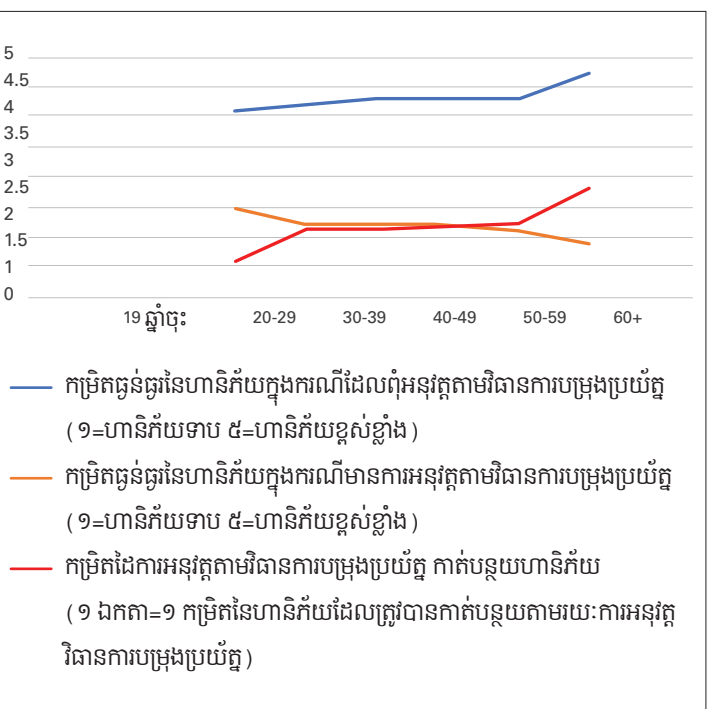
**សារអប់រំសំខាន់ៗដែលបានទទួលពីប្រភពព័ត៌មាន ចំនួនអ្នកឆ្លើយតប**



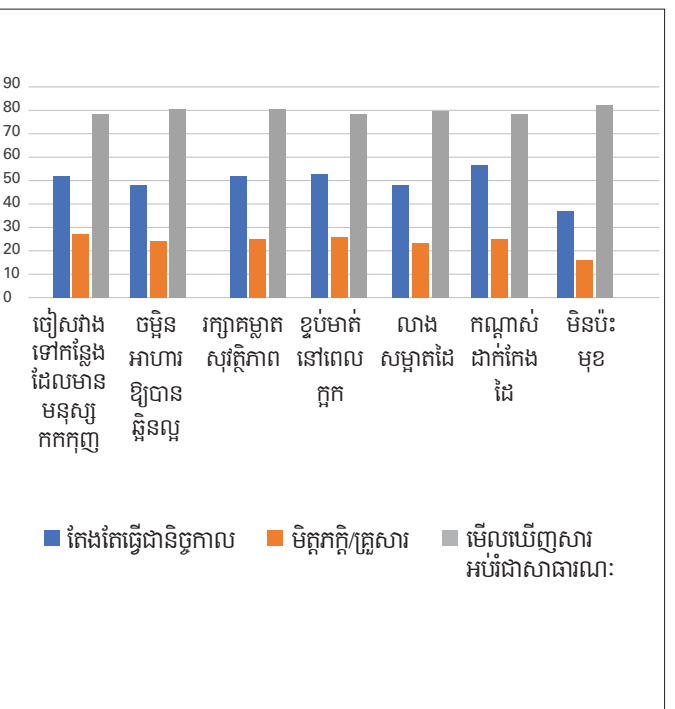
**ការយល់ឃើញអំពីប្រសិទ្ធភាពនៃវិធានការការពារ ភាគរយនៃចំនួនសរុប**



**ការយល់ឃើញពីហានិភ័យ និងកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរ បែងចែកតាមក្រុមអាយុ កម្រិតធ្ងន់ធ្ងរនៃហានិភ័យ**



**ឥរិយាបថដែលត្រូវបានអនុវត្តក្នុងការ និងមូលហេតុ ដែលនាំឱ្យមានការអនុវត្តតាមឥរិយាបថការពារខ្លួន ភាគរយនៃអ្នកឆ្លើយតបសរុប**



**ការវាយតម្លៃលើគំនិតដូចផ្ដើមអប់រំផ្សព្វផ្សាយអំពីហានិភ័យ និងបំផុសចលនាសហគមន៍ឱ្យប្រកាន់យកឥរិយាបថទប់ស្កាត់ជំងឺកូវីដ-១៩ នៅកម្ពុជា**

**សវនាការអំពីគំនិតដូច RCCE និងការអង្កេតតាមប្រព័ន្ធអនឡាញ**

ជាការឆ្លើយតបចំពោះការភាពត្រូវការជាសកលនៃជំងឺ **កូវីដ-១៩** ការិយាល័យយូនីសេហ្វ ប្រចាំប្រទេសកម្ពុជា បានដឹកនាំផលិតធនធានមួយចំនួនសម្រាប់អប់រំផ្សព្វផ្សាយអំពីហានិភ័យ និងបំផុសចលនាសហគមន៍ក្រោមការណែនាំក្រសួងសុខាភិបាល និងដែលមានការសហការយ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយនិងអង្គការសុខភាពពិភពលោក និងដៃគូដទៃទៀត។ ធនធាន RCCE សម្រាប់ផ្សព្វផ្សាយសារអប់រំអំពីឥរិយាបថការពារជំងឺកូវីដ-១៩ មានដូចជា ផ្ទាំងរូបភាព ស្តីតំរូវឱ្យ ផ្ទាំងបដា និងផ្ទាំងប៉ាណូ ព្រមទាំងបណ្តាញទំនាក់ទំនងសង្គម។

**លក្ខណៈប្រជាសាស្ត្រនៃក្រុមមនុស្សដែលត្រូវបានអង្កេត**

- រូបភាពទី ១ អាយុ (Age)
- រូបភាពទី ២ យេនឌ័រ (Gender)
- រូបភាពទី ៣ កម្រិតនៃការអប់រំ (Education level)

ពួកគេភាគច្រើនមកពីតំបន់ប្រជុំជន និងតំបន់ដែលប្រជាជនរស់នៅច្រើន ដូចជា ទីក្រុងភ្នំពេញ ខេត្តសៀមរាប បាត់ដំបង និងតាកែវ។

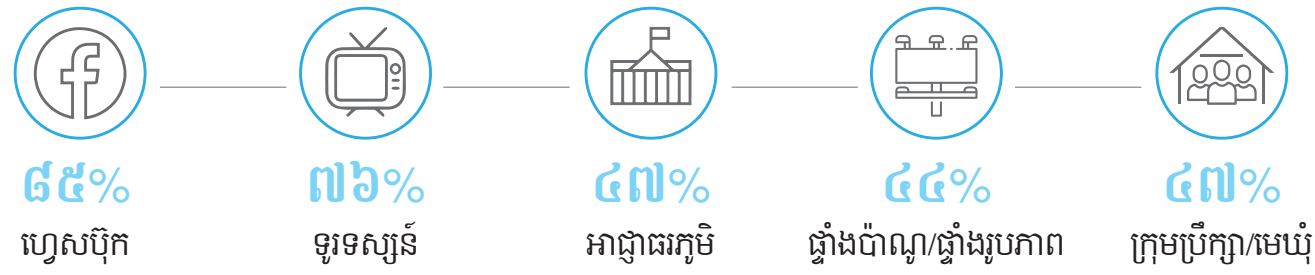
ការអង្កេតតាមអនឡាញ និងការអង្កេតតាមទូរសព្ទដែលបានចាប់ផ្តើមធ្វើឡើងកាលពីខែមេសា ប្រមូលបានព័ត៌មានដូចតទៅ

ការឆ្លើយតបចំនួន **៧៧៤** ពីមនុស្សនៅទូទាំងប្រទេស និងផ្តល់ព័ត៌មានអំពីរបៀបដែលមនុស្សទទួលបានព័ត៌មានអំពីវីរុសនេះ ការយល់អំពីហានិភ័យ និងការធ្វើសកម្មភាព ដើម្បីការពារខ្លួន និងអ្នកដទៃទៀតពីវីរុសនេះ។

- 1 ការអង្កេតអនឡាញប្រមូលបានការឆ្លើយតបចំនួន ៥០០ ពីមនុស្សទូទាំងប្រទេស។ លើសពីនេះ ការអង្កេតតាមទូរសព្ទប្រមូលបានការឆ្លើយតបពីអ្នកទទួលបានចំនួន ២៥០ នាក់ ដែលចូលរួមក្នុងកម្មវិធីអប់រំហានិភ័យគ្រាប់មីន និងកម្មវិធីចិញ្ចឹមបីបាច់កូនតាមបែបវិជ្ជមានរបស់យូនីសេហ្វ។
- 2 សំណាកគំរូមានទំហំតូច, ការឆ្លើយតបមិនឆ្លុះបញ្ចាំងពីក្រុមងាយរងគ្រោះទាំងអស់ឡើយ, មិននិយាយផ្ទៀងទៅកម្មវិធីដែលរស់នៅទីក្រុង បានទទួលការអប់រំ និងដែលមានលទ្ធភាពក្លាបទំនាក់ទំនង ដែលបានតាមដានព័ត៌មានតាមបណ្តាញទំនាក់ទំនងសង្គម, ការផ្លាស់ប្តូរឥរិយាបថដែលបានសង្កេតឃើញ មិនអាចកំណត់ថាតើកើតឡើងដោយសារតែការផ្សព្វផ្សាយសារអប់រំជាសាធារណៈ/ការអនុវត្តគំនិតដូចផ្ដើម RCCE តែមួយមុខនោះឡើយ។



ច្រកព័ត៌មានដែលត្រូវបានប្រើប្រាស់  
ច្រកព័ត៌មានធំៗចំនួន ៥ និងប្រភពសម្រាប់ទទួលបានព័ត៌មានអំពីជំងឺកូវីដ-១៩



ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ទិន្នន័យនេះបង្ហាញថា មនុស្សមិនជឿទុកចិត្តសារអប់រំទទួលបានពីច្រកដែលពួកគេប្រើប្រាស់ច្រើនជាងគេឡើយ។

**រូបភាពទី ៥**  
កម្រិតនៃការសិក្សាមានទំនាក់ទំនងជាមួយនិងប្រភពព័ត៌មានដែលត្រូវបានប្រើប្រាស់។

អ្នកប្រើប្រាស់ច្រកផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មានដែលអាចតម្រូវឱ្យពួកគេត្រូវចេះអាន ដូចជា៖

- ផ្ទាំងប៉ាណូ
- សារព័ត៌មាន
- ហ្វេសប៊ុក

អ្នកដែលទទួលបានសារតាមរយៈមេឃុំ និងអាជ្ញាធរកូមី មានកម្រិតអប់រំទាប និងជាមនុស្សចាស់ (អាយុចាប់ពី ៥០ឆ្នាំឡើងទៅ)

ហើយទំនងជាជឿទុកចិត្តលើប្រភពព័ត៌មានទាំងនេះ។

**ឥរិយាបថចំពោះសកម្មភាពការពារខ្លួន**  
សារអប់រំសំខាន់ៗដែលបានដឹង

**ការយល់ឃើញពីប្រសិទ្ធភាពនៃវិធានការការពារខ្លួន ពីការឆ្លងវីរុសកូវីដមានភាគរយនៃអ្នកដែលយល់ថាវិធានការទាំងនេះ “មានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់”**

01 ចៀសវាងកន្លែងដែលមានមនុស្សនៅកកកុញ៖ ៧៦%	02 ចម្អិនអាហារឱ្យបានឆ្អិនល្អ៖ ៧២%	03 រក្សាគម្លាតសុវត្ថិភាព៖ ៦៧%
04 ខ្ទប់មាត់ និងច្រមុះពេលក្អក៖ ៦៥%	05 កណ្តាលដាក់កែងដៃ៖ ៦២%	06 លាងសម្អាតដៃ៖ ៦២%
07 មិនត្រូវប៉ះមុខ៖ ៥៧%		

អ្នកឆ្លើយតបជឿថា វិធានការការពារទាំងនេះជាទូទៅមានប្រសិទ្ធភាពខ្ពស់ ការមិនអនុវត្តតាមវិធានការទាំងនេះនឹងនាំឱ្យមានការប្រឈមនឹងហានិភ័យធ្ងន់ធ្ងរ ហើយបម្រុងប្រយ័ត្នជាមួយនិងជួយកាត់បន្ថយហានិភ័យទាំងនេះ។ នៅពេលដែលមនុស្សកាន់តែយល់ថា វិធានការការពារមានប្រសិទ្ធភាព មនុស្សកាន់តែច្រើនក៏ជឿជែងដែរថា បម្រុងប្រយ័ត្នជាមួយទាំងនេះអាចជួយកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងជំងឺ។

អ្នកឆ្លើយតបជឿថា គេអាចកាត់បន្ថយហានិភ័យបានច្រើនប្រសិនបើមានការអនុវត្តតាមបម្រុងប្រយ័ត្នទាំងនេះ

មនុស្សរឹបចំណាស់ (អាយុចាប់ពី ៦០ ឆ្នាំឡើងទៅ) អាចកាន់ទទួលយកការអនុវត្តវិធានការបម្រុងប្រយ័ត្ន ព្រោះពួកគេជឿថាវិធានការទាំងនេះអាចជួយឱ្យពួកគេកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងវីរុសនេះបានយ៉ាងច្រើន។

**ការប្រើប្រាស់ឥរិយាបថការពារខ្លួន**

01 ចម្អិនអាហារឱ្យបានឆ្អិនល្អ៖ ៩៥% អនុវត្តបានញឹកញាប់	02 លាងសម្អាតដៃ៖ ៧៥% អនុវត្តបានញឹកញាប់	03 ខ្ទប់មាត់ និងច្រមុះពេលក្អក៖ ៧២% អនុវត្តបានញឹកញាប់
04 រក្សាគម្លាតសុវត្ថិភាព៖ ៦០% អនុវត្តបានញឹកញាប់	05 ចៀសវាងកន្លែងដែលមានមនុស្សនៅកកកុញ៖ ៥២% អនុវត្តបានញឹកញាប់	06 កណ្តាលដាក់កែងដៃ៖ ៥១% អនុវត្តបានញឹកញាប់
07 មិនត្រូវប៉ះមុខ៖ ២០% អនុវត្តបានញឹកញាប់		

**មេរៀនដែលទទួលបាន**  
មិនមែនគ្រប់វិធានការទាំងអស់សុទ្ធតែត្រូវបានអនុវត្តក្នុងកម្រិតញឹកញាប់ដូចគ្នា គំនិតផ្តួចផ្តើម RCCE នៅកម្ពុជា នៅតែអាចមានឥទ្ធិពលកាន់តែខ្ពស់លើឥរិយាបថនានាប្រសិនបើសារអប់រំទាំងនេះបានបញ្ចូលកត្តាជាច្រើនដែលកំណត់ពីលទ្ធភាពរបស់ពួកគេ និងទំនោរបស់ពួកគេក្នុងការអនុវត្តតាមឥរិយាបថនីមួយៗ។

គេអាចប្រើប្រាស់ទំនាក់ទំនងដ៏សំខាន់ ប៉ុន្តែជាទំនាក់ទំនងដែលគេមិនសូវយកមកប្រើប្រាស់រវាងការយល់ឃើញអំពីហានិភ័យ ការយល់ឃើញអំពីប្រសិទ្ធភាពនៃការវិធានការការពារ និងភាពញឹកញាប់នៃការអនុវត្តសកម្មភាព ក្នុងការរៀបចំសារអប់រំរបស់គំនិតផ្តួចផ្តើម RCCE ឱ្យកាន់តែមានឥទ្ធិពលបន្ថែមទៀត។

ព័ត៌មានអំពីសារសំខាន់ចំពោះសង្គម និងភាពងាយស្រួលក្នុងការអនុវត្តសកម្មភាពអាចជួយជម្រុញឱ្យមានការអនុវត្តតាមឥរិយាបថដែលត្រូវបានផ្តល់ជាអនុសាសន៍។ សារអប់រំ RCCE ក៏ផ្តល់ការណែនាំអំពីរបៀបធ្វើតាមឥរិយាបថទាំងនេះ ទៅតាមកាលៈទេសៈ និងបរិបទផ្សេងៗគ្នា ដូចជា នៅទីក្រុង ឬនៅជនបទ ជាដើម។

អ្នកឆ្លើយតប  
**៨០%**  
និយាយថា ពួកគេអនុវត្តតាមវិធានការការពារដោយសារតែមានការផ្សព្វផ្សាយជាសាធារណៈ។

ការផ្លាស់ប្តូរឥរិយាបថទ្រង់ទ្រាយធំ ក៏តម្រូវឱ្យមានអាមេណូអភិវឌ្ឍន៍បន្ថែមទៀតផងដែរ។ សម្រាប់អ្នកដែលមានជីវភាពរស់នៅពីងអស្រ័យលើការទំនាក់ទំនងផ្ទាល់ជាមួយនិងអ្នកដទៃទៀត (អ្នកឆ្លើយតប ៤៨%)។

ហើយសម្រាប់អ្នកដែលអាចទទួលបានសាក្សី និងទឹកស្អាត (១២%) ការអប់រំផ្សព្វផ្សាយជាសាធារណៈតែមួយមុខគត់នឹងមិនបង្កើនភាពញឹកញាប់នៃការអនុវត្តតាមវិធានការការពារខ្លួនទាំងនេះឡើយ។

**អនុសាសន៍សំខាន់ៗ៖**

- រៀបចំយុទ្ធសាស្ត្រផ្តោតលើសារអប់រំដែលគួសបញ្ជាក់ពីប្រសិទ្ធភាពនៃឥរិយាបថ ដែលត្រូវបានផ្តល់ជាអនុសាសន៍ និងការកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការឆ្លងវីរុសកូវីដតាមរយៈវិធានការទាំងនេះ
- បង្កើនភាពញឹកញាប់នៃការផ្សព្វផ្សាយសារអប់រំ (ជាពិសេសសម្រាប់ឥរិយាបថរ៉ឺផ្លិច (reflex behaviours) ដូចជា ចៀសវាងប៉ះមុខ និងក្អកដាក់កែងដៃជាដើម)
- ជំរុញឱ្យមានឥរិយាបថការពារ តាមរយៈបង្ហាញឱ្យឃើញពីសារៈសំខាន់ចំពោះសង្គមនៃការអនុវត្តតាមឥរិយាបថទាំងនេះ និងពីលទ្ធភាពនៃការអនុវត្តតាមសកម្មភាពទាំងនេះ
- ពង្រីកសារអប់រំ ដោយមិនប្រើប្រាស់អក្សរ ដោយមានការជួយគាំទ្រពីអ្នកដឹកនាំនៅក្នុងមូលដ្ឋាន និងការប្រើប្រាស់សារអប់រំក្នុងទម្រង់ជាសម្លេង និងរូបភាពទី ដើម្បីផ្សព្វផ្សាយដល់មនុស្សកាន់តែច្រើននាក់ និងលើកទឹកចិត្តឱ្យមានការប្រើប្រាស់គ្រប់វិធានការការពារទាំងអស់។

**ការគាំទ្រពីដៃគូ**

យុនីសេហ្វបានសម្របសម្រួលយ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយនិងក្រសួងសុខាភិបាល ក្រសួងអប់រំ យុវជន និងកីឡា ក្រសួងសង្គមកិច្ច អតីតយុទ្ធជន និងយុវនីតិសម្បទា ក្រសួងធម្មការ និងសាលា ក្រសួងមហាផ្ទៃ ព្រមទាំងអង្គការក្រៅរដ្ឋាភិបាលជាតិ និងអន្តរជាតិដែលពាក់ព័ន្ធនានា។ សូមថ្លែងអំណរគុណចំពោះការគាំទ្រផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ ប្រកបដោយទឹកចិត្តសប្បុរសធម៌ពីអ្នកផ្តល់ជំនួយរបស់យើង ដូចជា ទីភ្នាក់ងារសហរដ្ឋអាមេរិកដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍អន្តរជាតិ (USAID) រដ្ឋាភិបាលជប៉ុន និងទីភ្នាក់ងារអភិវឌ្ឍន៍អន្តរជាតិរបស់ប្រទេសដាណឺម៉ាក (Danida)។ យុនីសេហ្វ សូមថ្លែងអំណរគុណចំពោះដៃគូនានាដូចជា ក្រុមហ៊ុន SMART, Facebook Cambodia, Cellcard, សភាពាណិជ្ជកម្មអឺរ៉ុប អភិបាលរាជធានីភ្នំពេញ ព្រមទាំងដៃគូអភិវឌ្ឍន៍ និងអង្គការសង្គមស៊ីវិលនៅកម្ពុជា។