

# ការស្រាវជ្រាវរកផលវិបាកនៃជំងឺទឹកនោមផ្អែមប្រភេទ១

ថ្លឹងទំងន់

វាស់កម្ពស់

ពិនិត្យឈាម HbA1c

គោលដៅគឺ <math>< 7.5\%</math>  
(

## រៀងរាល់១ឆ្នាំម្តង៖

**ពិនិត្យសម្ពាធឈាម**  
សូមមើលតារាងខាងស្តាំ

**ភ្នែក**

- គំហើញ
- ជំងឺបាតភ្នែក
- បាយភ្នែក

**ជើង**  
ស្លាបស្រាលៗ និង/ឬប្រើឧបករណ៍ពិនិត្យ  
រំញោច ប្រើឧបករណ៍ពិនិត្យរំញ័រ

**តម្រងនោម៖**

- ប្រូតេអ៊ីនក្នុងទឹកនោម (ម៉ាយក្រូអាស់ប៊ុយមីន)
- ក្រេអាទីនីនក្នុងឈាម

**ផ្សេងៗ៖**

- ខ្លាញ់ក្នុងឈាម៖ ចាប់ពីអាយុ១២ឆ្នាំ, ក្នុងករណីធម្មតា ត្រូវតាមដានរៀងរាល់ ៥ ឆ្នាំម្តង។
- មុខងារក្រពេញទីវីអ៊ីត៖ ប្រសិនបើអាច ត្រូវពិនិត្យ ក្នុងពេលធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យដំបូង និងបន្ទាប់មកជារៀងរាល់២ឆ្នាំម្តង។
- ត្រូវពិចារណា ស្រាវជ្រាវរក ជំងឺពោះវៀន (Coeliac Disease)

តារាងនេះបង្ហាញពីកម្រិតសម្ពាធឈាមទៅតាមអាយុ និងភេទ។ រាល់តួលេខដែលធំជាង ឬស្មើ ត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យ។

អាយុ	សម្ពាធឈាម, មមបារត			
	បុរស		ស្ត្រី	
	ស៊ីស្ទូល	ដ្យាស្ទូល	ស៊ីស្ទូល	ដ្យាស្ទូល
3	100	59	100	61
4	102	62	101	64
5	104	65	103	66
6	105	68	104	68
7	106	70	106	69
8	107	71	108	71
9	109	72	110	72
10	111	73	112	73
11	113	74	114	74
12	115	74	116	75
13	117	75	117	76
14	120	75	119	77
15	120	76	120	78
16	120	78	120	78
17	120	80	120	78
18	120	80	120	80