



USAID

ជំនួយពីពលរដ្ឋអាមេរិក



USAID/CAMBODIA PROMOTING HEALTHY BEHAVIORS ACTIVITY



PROJECT DESCRIPTION

Promoting Healthy Behaviors (PHB) Activity is a 5-year, USAID funded, Social and Behavior Change project (2018-2023). The goal of PHB is to improve health behaviors among Cambodians and ensure they seek and receive quality healthcare with decreased financial hardship. PHB targets 6 key health areas: Maternal & Child health, Nutrition, Water, Sanitation and Hygiene (WASH), Tuberculosis, Family Planning, and Malaria. In 2020, in response to the global pandemic, PHB added COVID-related activities to its portfolio. PHB is working with partners in Phnom Penh, Kampong Chhnang, Kampong Cham, Tbong Khmum, Battambang, and Pailin. PHB will implement this project focusing on two objectives with 15 key health behaviors being identified for Social and Behavior Change focus.

PHB 15 KEY BEHAVIORS



MATERNAL & CHILD HEALTH AND NUTRITION

1. Breastfeed newborn within the first hour of birth.
2. Exclusive breastfeeding for the first 6 months.
3. Continue breastfeeding up to 2 years.
4. Visit health facility for at least four PNC check-ups with baby within 6 weeks of delivery.
5. Provide adequate diet for children ages 6-23 months with age-appropriate quantity and diversity of foods and snacks.



FAMILY PLANNING

6. Use any modern contraceptive method.
7. Use post-partum modern family planning.
8. Switch from traditional to any modern FP methods.



TUBERCULOSIS

9. Go to a health facility for diagnosis when presenting with TB symptoms of a persistent cough for 14 days.
10. Comply with recommended treatment for TB.



WASH

11. Households use safe drinking water for consumption.
12. Household members wash hands with soap and water at all five critical times.



COVID-19

13. Handwashing with soap for 20 seconds
14. Practicing physical distancing of 1.5 meters
15. Covering nose/mouth when sneezing/coughing

OBJECTIVE 1:

Strengthened public sector systems for oversight and coordination of SBC at national and provincial levels

OBJECTIVE 2:

Improved ability of individuals to adopt healthy behaviors

CONTACT INFORMATION

Jim Malster

Chief of Party, Population Services International (PSI)
Email: jmalster@psi.org
Tel: 855-23-210-814

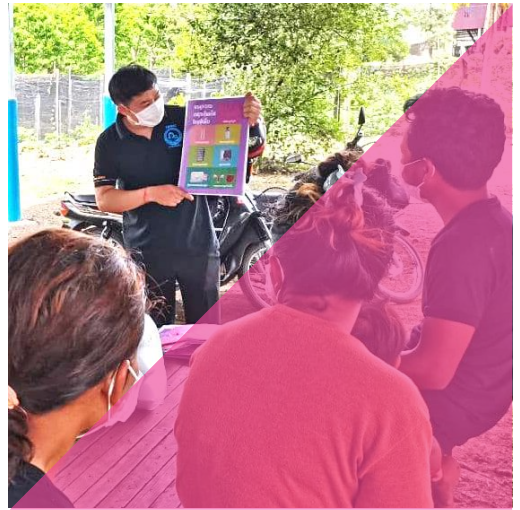
Dr. Sam Sochea

Project Management Specialist, USAID Cambodia
Email: ssam@usaid.gov
Tel: 855-23-728-000

More info: www.facebook.com/CambodiaPHBActivity



USAID
ជំនួយពីពលរដ្ឋអាមេរិក



គម្រោងលើកកម្ពស់ឥរិយាបថប្រកបដោយសុខុមាលភាព

ទិដ្ឋភាពរួមរបស់គម្រោង

គម្រោងលើកកម្ពស់ឥរិយាបថប្រកបដោយសុខុមាលភាព (PHB) គឺជាគម្រោងផ្តល់ប្តូរឥរិយាបថបុគ្គលនិងសង្គម ដែលមានរយៈពេល៥ឆ្នាំ ឧបត្ថម្ភថវិកាដោយទីភ្នាក់ងារជំនួយអាមេរិក USAID (២០១៨-២០២៣) ។ គោលដៅរបស់គម្រោងនេះ គឺដើម្បីធ្វើឲ្យប្រសើរឡើង នូវឥរិយាបថសុខភាពក្នុងចំណោមប្រជាជនកម្ពុជា និងធានាឲ្យបានថា ប្រជាជនកម្ពុជាស្វែងរក និងទទួលបានសេវាសុខភាពដែលប្រកបដោយគុណភាព ដោយកាត់បន្ថយឧបសគ្គផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ ។ គម្រោង PHB ផ្តោតទៅលើវិស័យសុខភាពធំៗចំនួន៦គឺ៖ សុខភាពមាតានិងទារក អាហារូបត្ថម្ភ ទឹកស្អាតនិងអនាម័យ ការពន្យារកំណើត ជំងឺរបេង និងជំងឺគ្រុនចាញ់។ ក្នុងឆ្នាំ២០២០ គម្រោង PHB ក៏បានបញ្ចូលជំងឺកូវីដ-១៩ ទៅក្នុងសកម្មភាពរបស់ខ្លួនផងដែរ ដើម្បីឆ្លើយតបនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺនេះ ។ គម្រោង PHB មានគោលបំណងចម្បងចំនួន២ និងផ្តោតលើការផ្តល់ប្តូរឥរិយាបថសុខភាពសំខាន់ៗចំនួន១៥ ដោយធ្វើការជាមួយដៃគូ នៅរាជធានីភ្នំពេញ ខេត្តកំពង់ឆ្នាំង កំពង់ចាម ត្បូងឃ្មុំ បាត់ដំបង និងប៉ៃលិន។

គោលបំណងទី១:
ពង្រឹងប្រព័ន្ធវិស័យសាធារណៈ ដើម្បីធ្វើការត្រួតពិនិត្យនិងសម្របសម្រួលទាក់ទងសកម្មភាពផ្តល់ប្តូរឥរិយាបថបុគ្គលនិងសង្គម (SBC) នៅថ្នាក់ជាតិ និងថ្នាក់ក្រោមជាតិ

គោលបំណងទី២:
បង្កើនលទ្ធភាពរបស់បុគ្គល ក្នុងការទទួលយកឥរិយាបថ ដែលនាំមកនូវសុខភាពល្អ

ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង

Jim Malster
នាយកគម្រោង | អង្គការអន្តរជាតិបម្រើសុខភាពប្រជាជន (PSI)
អ៊ីមែល: jmalster@psi.org
ទូរស័ព្ទ: ៨៥៥-២៣-៩៨៧-៤០៥

វេជ្ជ. សំ សុជា

អ្នកឯកទេសផ្នែកគ្រប់គ្រងគម្រោង | ទីភ្នាក់ងារជំនួយអាមេរិក USAID
អ៊ីមែល: jmalster@psi.org
ទូរស័ព្ទ: ៨៥៥-២៣-៧២៨-០០០

ព័ត៌មានបន្ថែម: www.facebook.com/CambodiaPHBActivity

ឥរិយាបថសំខាន់ៗទាំង១៥ របស់គម្រោង PHB



សុខភាពមាតា & ទារក និងអាហារូបត្ថម្ភ

1. បំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយ ក្នុងអំឡុងពេលម៉ោងដំបូងនៃកំណើត
2. បំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយតែមួយមុខគត់ រយៈពេល៦ខែដំបូងនៃអាយុ
3. បន្តបំបៅដោយទឹកដោះម្តាយ រហូតដល់កូនអាយុ២ឆ្នាំ
4. ទៅមូលដ្ឋានសុខាភិបាលជាមួយទារកដើម្បីទទួលបានការថែទាំក្រោយសម្រាល យ៉ាងតិច៤ដង ក្នុងរយៈពេល១០សប្តាហ៍ ក្រោយពេលសម្រាល
5. ផ្តល់របបអាហារគ្រប់គ្រាន់ ដល់កុមារអាយុពី៦ដល់២៣ខែ ដែលមានបរិមាណសមស្របតាមអាយុ ដោយមានអាហារចម្រុះ និងអាហារក្រៅពេល



ការពន្យារកំណើត

6. ប្រើមធ្យោបាយពន្យារកំណើតបែបទំនើបណាមួយ
7. ប្រើមធ្យោបាយពន្យារកំណើតបែបទំនើប ក្រោយពេលសម្រាល
8. ប្តូរពីមធ្យោបាយពន្យារកំណើតបែបបុរាណ ទៅជាមធ្យោបាយពន្យារកំណើតបែបទំនើប



ជំងឺរបេង

9. ទៅមូលដ្ឋានសុខាភិបាលដើម្បីធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ នៅពេលមានរោគសញ្ញារបេង ដូចជាក្អកតឺតឈប់ឈររយៈពេល១៤ថ្ងៃឡើងទៅ
10. គោរពតាមការព្យាបាលដែលបានណែនាំ សម្រាប់អ្នកជំងឺរបេង



ទឹកស្អាតនិងអនាម័យ

11. គ្រួសារប្រើប្រាស់ទឹកផឹក ដែលមានសុវត្ថិភាព
12. សមាជិកគ្រួសារលាងដៃជាមួយសាប៊ូនិងទឹក នៅពេលវេលាសំខាន់ៗទាំង៥



ជំងឺកូវីដ-១៩

13. លាងដៃនឹងសាប៊ូ រយៈពេល២០វិនាទី
14. រក្សាគម្លាត ១,៥ ម៉ែត្រពីគ្នា
15. ខ្ទប់មាត់/ច្រមុះ នៅពេលក្អក/កណ្តាស់