

# កាត់បន្ថយហានិភ័យពីការឆ្លងជំងឺកូវីដ១៩



លាងដៃឲ្យបានញឹកញាប់ ជាមួយសាប៊ូ និងទឹកស្អាត ឬអាល់កុលហ្វែរូល



នៅពេលក្អក ឬកណ្តាស់ត្រូវខ្ទប់មាត់ និង ច្រមុះ ដោយប្រើកន្សែង ក្រមា ដោយកែងដៃ ឬ ក្រដាស រួចបោះក្រដាសចោលក្នុងធុង សំរាមបិទជិតភ្លាម



ជៀសវាងប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នក ដែលមានគ្រុនក្តៅ និងក្អក ឬផ្តាសាយ។



World Health Organization

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមសូមទាក់ទងទូរស័ព្ទ ១១៥ ដោយឥតគិតថ្លៃ